

تأثير استخدام جهاز قاذف الكرات في تعلم مهارتي الضربة الأمامية والضربة الخلفية بالتنس

الباحث

طيبة حسن محمد

أمير عباس وهاب

اسم المشرف: أ.م.د. سناء عبد الأمير عبد

تتلخص مشكلة البحث في اعتقاد الباحثين بوجود ضعف في بعض المهارات في التنس الأرضي، وخاصة مهارتي الضربة الأمامية والضربة الخلفية لدى طلاب المرحلة الثالثة في كلية التربية الرياضية. يهدف البحث إلى التعرف على تأثير جهاز قاذف الكرات في مهارتي الضربة الأمامية والضربة الخلفية لدى عينة البحث.

بلغ عدد افراد عينة البحث (40) طالباً، وتم تقسيم العينة إلى مجموعتين: المجموعة الأولى ضابطة، والمجموعة الثانية تجريبية.

تضمن المنهج التعليمي لمهارتي الضربة الأمامية والضربة الخلفية (8) ثماني وحدات تعليمية. بواقع (1) وحدة واحدة في الأسبوع. زمن الوحدة التعليمية (90) تسعون دقيقة، ولكلا المهارتين.

اهم الاستنتاجات كانت أن الجهاز المستخدم كان وسيلة توجيه ساعد بشكل كبير في تعليم المسار الحركي الصحيح للذراع الضاربة للمتعلم.

الكلمات المفتاحية: جهاز قاذف الكرات بالتنس - الضربة الأمامية - الضربة الخلفية.