**درس التربية البدنية والرياضة –المفهوم والمعنى**

**ا.د محمود داود الربيعي**

يعد التدريس نظاماً فرعيا يشير إلى مجموعة من الإجراءات ، والعمليات ، والترتيبات التي يقوم بها المعلم ، مستعيناً بالوسائل ، والمعينات ، والتقنيات الحديثة مستهدفاً الطالب وحاجاته ، وميوله لتنفيذ محتوي المنهج الذي يشتمل على الحقائق العلمية والمهارات والاتجاهات ، والقيم من خلال تدريس الوحدة الصغيرة والتي يعبر عنها درس التربية البدنية والرياضة بغرض تحقيق الأهداف البدنية والمهارية ، والمعرفية ، والوجدانية .

يعد درس التربية البدنية والرياضة الوعاء الصغير الذي ينصهر فيه أركان المنهج الأساسية ( الأهداف – المحتوي – طرق التدريس – التقويم ) بتفاعل متبادل بين المعلم والطالب .

كما أن العمل على زيادة فاعلية الدرس من العوامل الهامة التي تساعد وتزيد من قيمة وفاعلية المنهج ككل لأن درس التربية البدنية و الرياضة يعتبر الأداة العلمية والعملية المناسبة لتحقيق أهداف التربية البدنية والرياضة في مختلف المراحل التعليمية .

**مفهوم درس التربية البدنية والرياضة**

يعد درس التربية البدنية والرياضة حجر الزاوية في برنامج الرياضة المدرسية ، وهو وحدة المنهج التي تحمل جميع صفاته وخصائصه ، وهو الوسيلة الأكثر ضماناً لتوصيل الخبرات التربوية للطلاب ، فهو جزء البرنامج الذي يستفيد منه جميع الطلاب دون تفرقة .

كما أن يعد درس التربية البدنية والرياضة وجبة إجبارية يتناولها جميع الطلاب ، يجب أن يتوافر فيها جميع الشروط الصحية متكاملة وشاملة ويكون لها التشويق الذي يدفع الطلاب للإقبال عليها .

**تعريف درس التربية البدنية والرياضة**

ان درس التربية البدنية والرياضة هو ذلك النشاط الحركي الذي يقدم للطلاب في وقت محدد ، وله مكان بالجدول الدراسي ، ويؤثر بشكل مباشر أو غير مباشر على الطلاب في مختلف النواحي البدنية ، والمهارية ، والعقلية ، والنفسية ، والاجتماعية .