**كرةاليد.............................المرحلةالثالثة....................................2023**

**أ.د جمال صبري فرج م.م أنور محمد عبيد م/ أسراء سليم هادي**

المحاضرة الخامسة

5 لتغطية – الاسناد:

ان مسؤولية المدافع الذي يقوم بالتغطية او الاسناد هي ان يأخذ موقعاً مناسباً من

حيث المسافة والزاوية الصحيحة من المدافع المتقدم، وهي عملية تأمين للمدافع الزميل المتقدم للمقابلة لاحتمال نجاح المهاجم في الاقلات من هذه المقابلة وبالتالي

يكون هناك خط دفاعي ثاني عن طريق تحرك المدافع المجاور.

ويرتبط نجاح التغطية بالمسافة الدفاعية بين المدافع والمهاجم من جهة وسرعة كل منهما من جية اخرى كذلك بعد او قرب المهاجم من منطقة المرمى له إثر كبير على نجاح التغطية وقد شارك في الاداء مدافع واحد او أكثر تبعاً لمستوى الأداء المهاجم.

ان حركة التغطية والتي يقوم بها اللاعبون المدافعون تعزز ثقة المدافع بنفسه، مما يدفعه للعب بإيجابية أكثر تجاه المهاجم، وبالتالي يساعده في اعاقة الكرة او قطعها. وتعتبر التغطية واحدة من اهم المهارات الدفاعية حيث ترتبط بتغطية مهاجم بدون كرة ومهاجم مستحوذ على الكرة وتترابط في الأداء بالشكل الذي يحكم العلاقة بين المدافعين لنجاح مجمل العملية الدفاعية.

6- التسليم والاستلام: ان هذه المهارة متداخلة بين الاداء الدفاعي الفردي

والجماعي لهذا تعتبر من المهارات الصعبة كونها لا ترتبط بأداء فردي فقط ولهذا تتم بآلية محسوبة وغالباً ما تكون اخطائها كثيرة واحياناً بسبب لا تتعلق بالمدافع القريب من المهاجم بل بطريقة اداء زميله.

وتتم هذه المهارة بطريقة أداء مشتركة من خلال مراقبة موضع الكرة والمهاجم القريب وفي حالة اقتراب المهاجم المستحوذ على الكرة والذي يفترض على اللاعب الذي مع المدافع الخروج عليه، فعلى اللاعبين القريبين اداء واجب دفاعي محدد باستلام

**كرةاليد.............................المرحلةالثالثة....................................2023**

**أ.د جمال صبري فرج م.م أنور محمد عبيد م/ أسراء سليم هادي**

المدافع القريب او الخروج لإيقاف اللاعب المستحوذ على الكرة وفي حالة (الاستلام والتسليم) يجب ان يكون هناك التحام بين المدافعين وعدم الاعتماد على الاستلام بالذارع فقط ضمان نجاح الأداء وبشكل سريع وتتم اغلب هذه الأمور في منطقة الستة متر.

ان في هذه الحالة يتبادل لاعبان او أكثر من المدافعين المسؤولية لمراقبة اللاعب المهاجم او بسبب الخطة الدفاعية التي يستخدمها الفريق المدافع او لاستخدام الفريق المهاجم لعملية الحجز للتخلص من الرقابة الدفاعية الشديدة. وعملية تبادل المسؤولية المراقبة تساعد الفريق على الحد من خطورة لاعبي الفريق فضلاً عن

توافر الجهد والمحافظة على مكان اللاعبين في التشكيل الدفاعي.

وإذا غير مهاجمان مكانهما امام الخط الوهمي الواصل بينهما على دائرة المرمى فهنا يتم مبدأ دفاع المنطقة دفاع المواقف بأن يتم تبادل المدافع مهاجمه مع مهاجم زميله الجانبي.