

المحاضرة الثامنة

الهجوم المضاد

يعد الهجوم المضاد النوع الثالث من أنواع الهجوم في رياضة المبارزة ، إذ عرّف بعدة تعريفات منها " هو تلك الحركات الهجومية التي يقوم بها المدافع في نفس الوقت الذي يشن فيها منافسه هجومه أو بعد نهاية هجوم اللاعب

المهاجم ، بشرط أن يسبقه بمدة زمنية على الأقل لضمان نجاحها " ، وعرف

ايضاً " هو عبارة عن حركات هجومية متقدمة يقوم بها اللاعب المنافس

(المدافع) على نهاية الهجوم الأصلي الذي يقوم به اللاعب المهاجم مستغلاً بذلك نقاط الضعف التي قد تظهر في الهجوم الاصلي. "

ويقسم الهجوم المضاد إلى :

1.الهجمة الزمنية المضادة.

2.هجمة الإيقاف.

رابعاً : الهجوم الكاذب

إن الهجوم الكاذب عبارة عن حركات هجومية يقوم بها اللاعب بذراعه المسلحة دون إكمالها بحركة الطعن

أو هو عبارة عن هجوم ناقص ، إذ يفتقر لبعض عناصره الرئيسية ، والغرض منه هو تشتيت انتباه

المنافس وكشف نواياه ومدى استجابته وقدرته على المواجهة ، وردود فعله اتجاه الحركات الهجومية

واكتشاف قوة حركاته الهجومية والدفاعية . ويعد هذا الهجوم ركناً مهماً في رياضة المبارزة لإيجاد

الظروف المناسبة لأداء حركة الهجوم المؤثرة في المنافس بنجاح كبير ، كما أن هذا الهجوم يمثل المجال

التطبيقي العملي والفعلي لجميع حركات الهجوم ، وإيجاد وخلق الفرص المناسبة لتأديتها بنجاح ، ومعرفة

مستوى أدائها بكفاءة عالية في المكان والتوقيت المناسبين