مبادئ العصف الذهني :

1- ارجاء التقييم .

لا يجوز تقييم أي من الافكار المتولدة في المرحلة الاولى من الجلسة لان نقد او تقييم أي فكرة بالنسبة للفرد المشارك سوف يفقده المتابعة ويصرف انتباهه عن محاولة الوصول الى فكرة افضل لان الخوف من النقد والشعور بالتوتر يعيقان التفكير الابداعي .

2- اطلاق حرية التفكير :

أي التحرر مما قد يعيق التفكير الابداعي وذلك للوصول الى حالة من الاسترخاء وعدم التحفظ بما يزيد انطلاق القدرات الابداعية على التخيل وتوليد الافكار في جو لا يشوبه الحرج من النقد والتقييم ، ويستند هذا المبدأ الى ان الاخطاء غير الواقعية الغريبة والطريفة قد تثير افكاراً افضل عند الاشخاص الاخرين .

3- الكم قبل الكيف :

أي التركيز في جلسة العصف الذهني على توليد اكبر قدر من الافكار مهما كانت جودتها ، فالافكار المتطرفة وغير المنطقية او الغريبة مقبولة ويستند هذا المبدأ على الافتراض بان الافكار والحلول المبدعة للمشكلات تأتي بعد عدد من الحلول غير المألوفة والافكار الاقل اصالة .

4- البناء على افكار الاخرين :

أي جواز تطوير افكار الاخرين والخروج بافكار جديدة فالافكار المقترحة ليست حكراً على اصحابها فهي حق مشاع لاي مشارك تحويرها وتوليد افكار اخرى منها .