



Al Mustaqbal University  
college of Physical Education  
and Sports Science

جامعة المستقبل  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الماضرة احد عشر  
**المناولة المرتدة**  
المرحلة الثانية  
2023

مدرسو المادة  
م . م أنور محمد عبيد  
م . م امير فرحان  
اسراء سليم

## المناوله المرتده

وتستخدم لتفادي قطع المناولة من المنافس الذي يقف بين اللاعب الذي عنده الكرة والزميل المتسلم لها ، وتؤدي كما في المناولة من مستوى الرأس تقريباً ، ولكن يتم توجيه الكرة نحو الأرض ، عندما تصل خلال الفترة التحضيرية الى مستوى الكتف وليس الرأس لترتد منها الى الزميل المتسلم ، حيث ان افضل مكان تلامس فيه الكرة الأرض هو اقرب مكان الى قدمي المنافس وبعيداً عن قدمي الزميل لذا يتم تقسيم المسافة بين الرامي والمتسلم بحيث تكون الكرة ملامسة للأرض بعد ثلثي المسافة بينهما