



أهداف و أغراض القانون

١. الهدف الأول من القانون هو وضع معايير موضوعية لتقييم التمارين في كل المستويات المحلية و الوطنية و البطولات الدولية.
 - أ- لتحديد أفضل لاعب في أي بطولة.
 - ب- لإرشاد المدربين و اللاعبين نحو تمارين البطولات.
 - ت - لتزويد المدربين و الحكام و اللاعبين بالمعلومات التقنية من مصادر أخرى أثناء المنافسات.

حقوق وواجبات اللاعب:

أولاً: حقوق اللاعب

١. أن يقيم أداءه بدقة من قبل القضاة و بحسب القانون الدولي للجيمباز.
٢. أن ينافس على الأجهزة القانونية المعترف بها من الاتحاد الدولي.
٣. في حالة سقوطه فله الحق في الراحة لمعاودة الأداء بما لا يزيد عن ٣٠ ثانية.
٤. استعمال مسحوق الماغيزيا (البودرة) ، استعمال أدواته الخاصة به و التحدث مع مدربه خلال الثلاثين ثانية و بين القفرتين الأولى و الثانية في القفز.
٥. رؤية إشارة أو سماع إشارة صوتية من قبل D1 ، و ضوء أخضر في المسابقات الرسمية للاتحاد الدولي و يجب عليه الأداء بعدها بما لا يزيد عن ٣٠ ثانية.

ثانياً: واجبات اللاعب

١. من بين كل الأشياء اللاعب عليه المسئوليات التالية :
٢. معرفة دليل التحكيم ليتصرف بحسبه.

٣. يجب أن يلتزم بالزى بحسب التالي:

- لبس نفس الملابس (الطراز و اللون) خلال المسابقة الفرقية (للفريق كاملاً).
 - ارتداء البنطلون الطويل و الجوارب في الأجهزة: حصان الحلق - المتوازي - الحلق - والعقلة (الأسود أو البني الغامق ألوان غير مسموح بارتدائها كبنطلونات).
 - لبس شورت قصير مع أو بدون شراب أو بنطلون طويل مع شراب في الأراضي و القفز.
 - أن يلبس الفانيلة اللاعبة في كل الأجهزة.
 - له الخيار في لبس الحذاء اللاعب في كل الأجهزة.
 - يجب عليه تثبيت اللاعب الرقم المعطى له من قبل المنظمين في البطولة بشكل صحيح على الظهر.
 - أن يلبس الرمز الخاص ببلده على الفانيلة اللاعبة بما لا يتعارض مع قواعد الاتحاد.
 - أن يلبس الشعارات و الإعلانات للمزودين له المعترف بهم وفق قواعد الاتحاد الدولي.
٤. أن يقدم نفسه عند النداء باسمه بالطريقة المعروفة برفع يد واحدة عالياً و يرفع يده كدلاله على بدء التمرين و كذلك عند نهايته لـ

.D1

حقوق و مسئوليات المدرب

أولاً: حقوق المدرب

- ١ - مساعدة اللاعب أو الفريق خلال الإحماء و يكون الإحماء تحت رعايته.
- ٢ - رفع اللاعب إلى جهاز العقلة و الحلق لإيصاله إلى وضع التعلق.
- ٣ - أن يكون حاضراً في الحلق و القفز و المتوازي و العقلة أثناء أداء اللاعب لحمايته.
- ٤ - التحدث مع اللاعب أو مساعدته خلال ٣٠ ثانية بعد السقوط قبل العودة للجهاز و كذلك بين القفزين في القفز.
- ٥ - أن يحصل على إظهار درجة اللاعب فوراً بعد انتهاء اللاعب من الأداء و بحسب القواعد المنظمة لتلك البطولة.