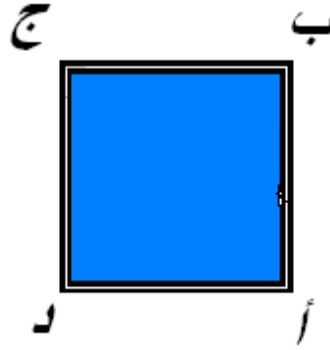


- اللمس بيد واحدة أو رجل واحدة خارج منطقة الأداء ١٠، ١٠.
- اللمس باليدين أو الرجلين أو يد و رجل أو أي جزء آخر من الجسم لخارج المنطقة ١٠، ٣٠.
- الهبوط مباشرة خارج المنطقة ١٠، ٥٠.
- الحركات المبدوعة خارج المنطقة ليس لها قيمة.

III- إذا خرج اللاعب من البساط فان الخطوات التي يستعملها للعودة لا يتم تقييمها.

ب - مدة التمرين في البساط الأرضي حتى ٧٠ ثانية و التي تقاس بواسطة ميقاتي ، و لا يوجد حد أدنى ، و الميقاتي سوف يعطي إشارة صوتية عند ٦٠ ثانية و أخرى عند ٧٠ ث ، و الوقت يقاس من أول حركة لقدم اللاعب و حتى الهبوط و الذي يجب أن يتم بوضع الوقوف و الرجلين مضمومتين و إذا لم يتم الروتين في الوقت المحدد سوف يقوم الميقاتي بإشعار D1 و الذي سوف يتخذ الحسم اللازم من الدرجة النهائية.

ج - يجب أن يؤدي الروتين في البساط بالكامل ومع وجوب استخدام قطري المربع ( أ ج - دب) و كذلك زوايا المربع و جوانبه بطريقة يمر فيها على الأقل مرة واحدة في كل زاوية من الزوايا (أ و ب و ج و د) و مهما يكن من الممكن أن يستخدم اللاعب نفس الخط القطري مرتين بتتابع مباشر ( مثال أ - ج ثم ج - أ ) و لكن الخط الثالث القطري في نفس الاتجاه السابق سوف يعتبر خطأ بنائي للتمرين.



د - التوقف ثانيتين أو أكثر قبل مجموعة الحركات الهوائية أو أي حركة أمر لا يسمح به.

هـ - كل القلبات الهوائية أو مجموعتها يجب أن تنتهي بهبوط ملاحظ فيه التحكم قبل الانتقال للحركات الغير هوائية و لا يسمح بأداء حركات وسيطة تضيع رؤية الهبوط الملاحظ.

و - القلبات الهوائية المحتوية على الدرجات ( مثال حرة أمامية و نصف للنزول درجة) و حركات الغطس يجب أن يلاحظ فيها لحظة استناد باليدين و لا يمكن تنفيذها بدون استناد أو فقط بلمس ظهرا الكف للبساط.

ز - الصعود للوقوف على اليدين يجب الثبات فيه للحصول فقط إذا أريد تنفيذه للحصول على الصعوبة أو متطلب المجموعة الأولي و يجب على اللاعب إيضاح ذلك.

ح - التمرين يجب أن ينتهي بهبوط و الذي يجب أن يكون حركة هوائية و على القدمين معا ( حركات الدرجة ليست ضمن مجموعة الهبوط).

### معلومات حول درجة D :

١. المجموعات الحركية هي

i. -الحركات الغير أكروباتيكية.

ii. -القلبات و الشقلبات الأمامية.

iii. -القلبات و الشقلبات الخلفية.

iv. -IV-القلبات الجانبية ، القفز خلفا مع نصف لفة للقلبات الأمامية

، و القفز للأمام مع نصف لفة للقلبات الخلفية.

٢. الهبوط لا يكون من المجموعة الأولي.

٣. معلومات حول الربط

كل ربط لقلبتين هوائية إحداها ذات صعوبة D أو أكثر سوف يتحصل

الربط على ٠,١٠ إذا كانت الحركتين ذات صعوبة D أو أكثر

سوف تحصل على قيمة ٠,٢٠ للربط ، هذا الربط سوف يمنح في

اتجاه واحد.

جدول الحسومات الأخطاء الخاصة بالبساط الأرضي