

دفع الجلة (الثقل)



النواحي القانونية

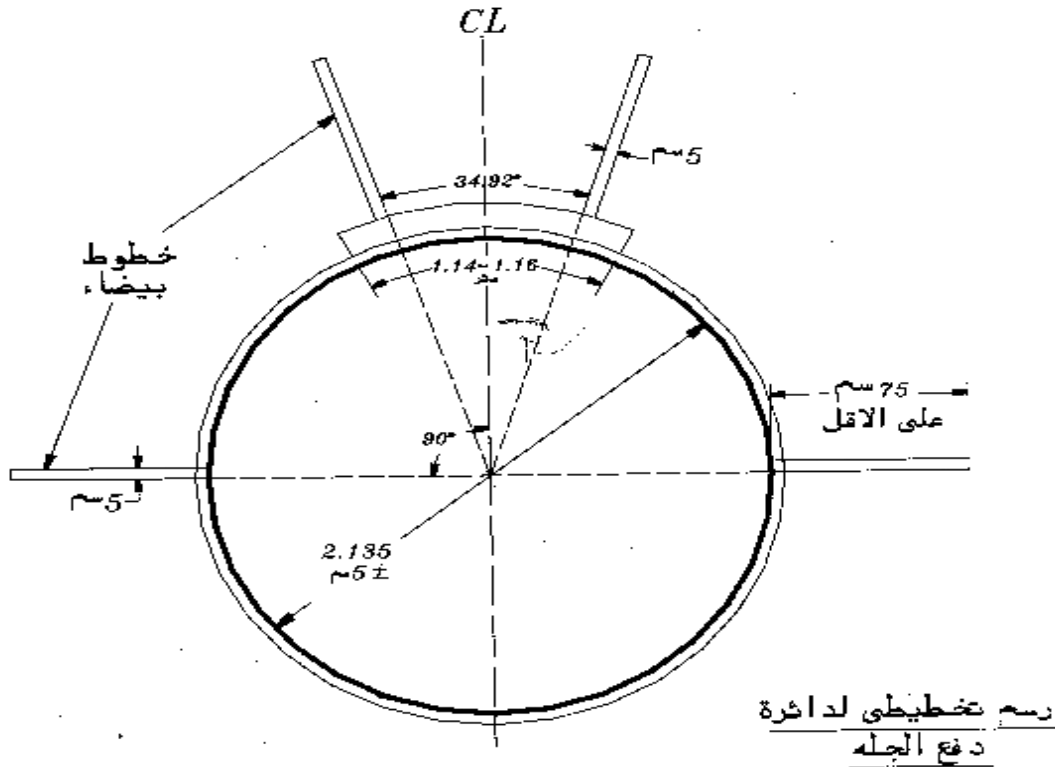
مواصفات الثقل

وزن الجلة: كما مبين في الجدول ادناه وحسب الفئة العمرية:

الأداة	الناشئات	شابات و متقدمات	ناشئين	شباب	متقدمين
الجلة	3.000 كجم	4.000 كجم	5.000 كجم	6.000 كجم	7.260 كجم

دائرة الرمي

يصنع الاطار الخارجي للدائرة من اطار من الحديد او الصلب او أي مادة اخرى مناسبة بحيث يكون سطحها العلوي في مستوى سطح الارض من الخارج ويمكن بناء الجزء الداخلي للدائرة من الخرسانة او



شكل (64) يوضح مواصفات الدائرة

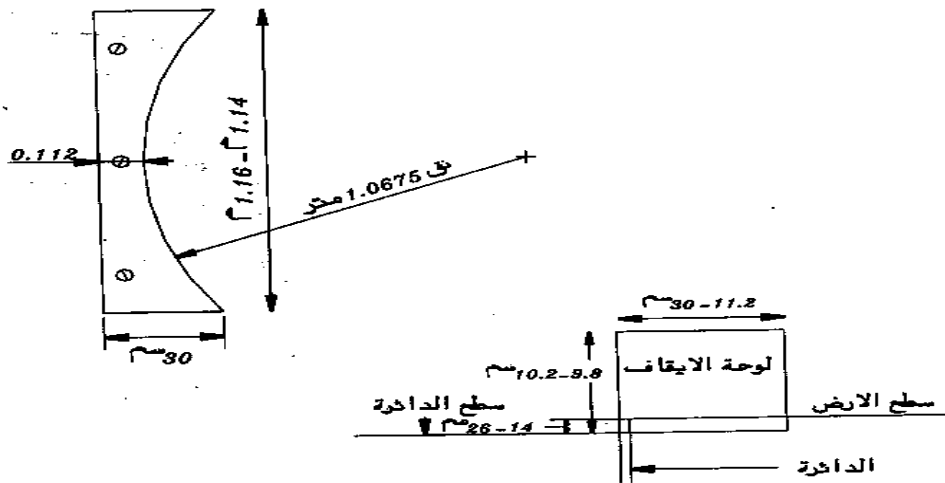
الاسفلت او الخشب او من أي مادة أخرى صلبة لا تساعد على الانزلاق ما ينبغي ان يكون السطح الداخلي لها مستويا ومنخفضا عن الحافة العليا لاطار الدائرة بمقدار يتراوح بين 2 سم عن الجزء العلوي لاطار الدائرة ولا يقل سمك إطار الدائرة عن 6 ملم على الأقل ويكون لونه ابيض ويجب ان يكون قطر الدائرة الداخلي 2.135 م .

ينبغي رسم خط ابيض عرضه 5 سم من السطح العلوي المعدني للدائرة يمتد على الاقل 75 سم (على جانبي الدائرة) ، كما في الشكل (64)

لوحة الايقاف

يجب ان تكون اللوحة بيضاء اللون وان تصنع من الخشب او أي مادة أخرى مناسبة وتكون على شكل قوس بحيث يطابق حدها الداخلي الحد الداخلي للدائرة وتكون موضوعة في منتصف المسافة ما بين خط مقطع الرمي وتثبت باحكام في الارض . ويجب ان يكون منتصف اللوح مارا من مركز دائرة الرمي وينصف قطاع الرمي الى قسمين متساويين .

القياسات : يبلغ عرض اللوحة 11.2 سم في الوسط الى 30 سم في النهاية وطولها 1.15 م على شكل قوس مطابق للدائرة وارتفاعها 10 سم بالنسبة لمستوى ارضية الدائرة من الداخل كما في الشكل (65)



شكل (65) يوضح لوحة الايقاف

مواصفات الثقل :

يجب ان يصنع الثقل من الحديد او النحاس او أي معدن لا يقل في ليونته عن النحاس ، او ان يكون الغطاء المعدني مملوء بالرصاص او بمواد اخرى مناسبة . كما يجب ان يكون شكلها كروي وسطحها املس وبدون خشونة ولكي تصبح ملساء .

المحاولات

- 1- يتم ترتيب المتنافسين لأخذ محاولاتهم بإجراء القرعة .
- 2- إذا كان عدد المتسابقين أكثر من ثمانية يمنح كل لاعب ثلاث محاولات ويمنح المتسابقين الثمانية الذين حصلوا على أفضل انجازات قانونية ثلاث محاولات إضافية. اما اذا كان عدد المتسابقين ثمانية او اقل فيسمح لكل متسابق ست محاولات
- 3- ينبغي إن تدفع الجلة من الكتف بيد واحدة فقط في الوقت الذي يأخذ فيه المتسابق وضع الوقوف داخل الدائرة لبدء الدفع ينبغي إن تلامس الجلة الذقن او الرقبة او تكون قريبة منهما وان لا تسقط اليد اسفل هذا الوضع اثناء حركة الدفع كما يجب عدم رجوع الجلة خلف خط الكتفين .
- 4- يجب ان يتم القياس لكل رمية مباشرة بعد كل محاولة صحيحة و تسجل المسافات لأقرب 0.01 م
- 5- تقاس جميع الرميات من اقرب اثر احدثته الاداة الى الحافة الداخلية لاطار الدائرة وبامتداد شريط القياس الى مركز الدائرة .
- 6- الوقت المسموح لاداء المحاولة (1 دقيقة) .
- 7- يجوز للمتسابق استخدام علامة واحدة فقط وتوضع خلف او مجاورة للدائرة وتوضع بشكل مؤقت اثناء فترة اداء محاولة المتسابق .
- 8- يحاسب المتسابق على افضل انجاز من بين رمياته .
- 9- في حالة ظهور عقدة بين متنافسين او اكثر فيحدد ثاني افضل اداء للمتسابقين . المتساويين واذا استمر فثالث افضل اداء وهكذا حتى يكسر التعادل.
- 10- يجب على المتسابق الدخول والخروج من الدائرة ومن المكان الصحيح أما إذا خرج من غير المكان الصحيح للخروج فتعتبر المحاولة فاشلة .
- 11- يجب ان تسقط الاداة بالكامل ضمن الحدين الداخليين لخطي قطاع الرمي .

12- لا يسمح باستخدام القفزات ومن أجل الحصول على قبضة أفضل يسمح للمتسابقين باستخدام مادة مناسبة على أيديهم يمكن استخدامها على رقبته .

13- يسمح استخدام شريط لاصق على اليدين أو الأصابع منفردة

14- لا يجوز للمتسابق رش أو نثر أي مادة داخل الدائرة أو على حذائه ما لا يحاول أن يجعل سطح الدائرة خشنا .

15- يجب أن لا يستخدم المتسابق أي جهاز من أي نوع مثل لصق اصبعين أو أكثر معا أو استخدام أوزان مربوطة في الجسم والتي ربما تساعد المتسابق عند أداء محاولته بأي شكل من الأشكال عدا الحاجة لتغطية قطع أو جرح مفتوح .

16 - يفشل المتسابق إذا لمس بأي جزء من أجزاء جسمه الجزء العلوي من لوحة الإيقاف.

17- تعتبر المحاولة فاشلة إذا لمس الثقل في أول هبوط له بالأرض بخط القطاع أو الأرض الواقعة خارج خط القطاع .

18- يجب على المتسابق عدم مغادرة الدائرة إلا بعد أن تلمس الاداة الأرض .

قطاع الرمي

1- يكون قطاع الرمي إما من تراب الفحم أو من أي مادة مناسبة بحيث تترك الأداة أثرا عند سقوطها عليه .

2- يجب أن يكون قطاع الرمي محددا بخطوط بيضاء بعرض 5 سم وبزاوية مقدارها 34.92 درجة ،

بحيث إذا امتد هذان الخطان سوف يمران بمركز الدائرة.

رسم قطاع الرمي

ويمكن رسم قطاع الرمي بزاوية 34.92 درجة بدقة عن طريق تحديد المسافة بين نقطتين تبعدان 20 م عن مركز الدائرة على الخطين المحددين لمقطع الرمي وتبعدان عن بعضهما بمسافة 12 م (0.60×20) وبهذا يجب أن تزداد المسافة بينهم لكل متر واحد من مركز الدائرة بمقدار 60 سم . كما في الشكل (64) .