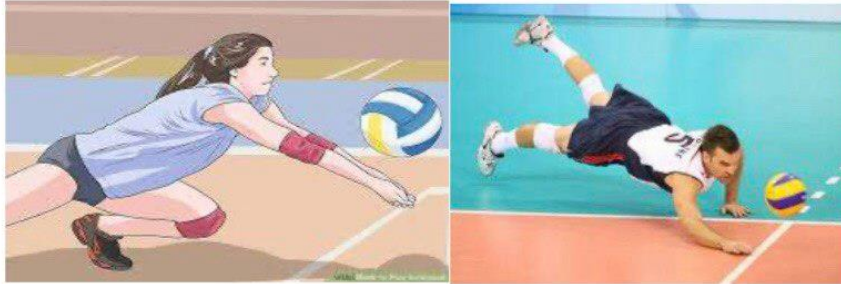


ثالثاً: استقبال الارسال من السقوط:

يعد هذا الشكل احد اشكال مهارة استقبال الارسال بالكرة الطائرة اذ يمكن ان يكون استقبال الارسال بأخذ خطوة كبيرة بالسقوط للامام، وتكون الدحرجة هنا على الكتف بعد خفض الرأس للامام وعلى الصدر ثم النهوض بسرعة، ويحتاج هذا الشكل من هذه المهارة الى الشجاعة والجرأة وسرعة عالية في رد الفعل.

الاطعاء الشائعة في اداء استقبال الارسال من السقوط:

١. السقوط قبل الالتقاء بالكرة.
٢. عدم اخذ الخطوة المناسبة بالسقوط للامام.
٣. ضعف في سرعة رد الفعل مما يؤدي الى عدم التحرك في الوقت المناسب.



شكل (٣) استقبال الكرة من السقوط