



جامعة المستقبل الاهلية



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

2024/2023

الفلسفة وتاريخ التربية الرياضية

للمرحلة الاولى

(محاضرة الثامن عشر)

مدرس المادة

م.م. امير فرحان

المرحلة الاولى.....الفلسفة والتاريخ.....م.م.امير فرحان

المسابقات بين الخيول تجري حسب عمارها وعلى ضوء ذلك تحدد المسافة على النحو الآتي :

1. الجواد الذي يبلغ عمره حولين مسافة سباق له (٨٠٠٠ متر)
2. الجواد الذي يبلغ عمره ثلاث سنوات مسافة سباق له (٢٠٠٠ متر)
3. الجواد الذي يبلغ عمره اربع سنوات مسافة السباق له (١٦٠٠٠ متر)

ثانيا : رمي :

اعطى العرب كل الأهمية للتدريب ومزاولة رمي السهام لأنه يشكل سلاحاً رئيساً في صيدهم وحروبهم وقد حث الرسول الكريم المسلمين على الرمي عندما مر بالسوق وكانت اصول الرمي عند العرب خمسة هي القبض على القوس العقد، طر الاطلاق واركاب الرمي اربعة (السرعة شدة الرمي الاصابة، الاحتزار) فالرامي الماهر من كملت فيه هذا الصفات الاربع .

وقد مارس العرب رمي السهام في مسابقاتهم وهي على نوعين:

1-مسابقة الرمي لأبعد مسافة .

2- مسابقة اصابة الاهداف وتنقسم الى ثلاثة اقسام هي :

أ-المبادرة: الفائز بها من يصيب الاهداف خمس مرات من عشرين رمية قبل غيره .

ب- المفاضلة : الفائز بها من فضل صاحبة او فاضلة بإصابة او اصابتين او

ثلاث من عشرين رمية فقد سبق .

كانت مهارة المسلمين في نزع القوس ما يكاد يفوق حد التصديق وكانت تلك المهارة من جملة ما ساعدهم على غلبة الروم لأن هؤلاء لم يكونوا يحسنون الرمي بها، ولم يكن المسلمون يجهلون فضل السهام في نصرتهم فكانوا يحرضون رجالهم على اتقان الرمي بها، وكان الخلفاء والقواد بعد الرسول الكريم يحثون الرجال على اتقانها .

ثالثا : المصارفة :

كان العرب في الجاهلية يتدربون على فنون النزال والمقارعة والمبارزة بالسيف منذ نعومة اظفارهم للدفاع عن كيانهم ضد دائهم وبعد ظهور الاسلام زاد اهتمام المسلمون بالمبارزة وتطوير أساليبها ويفضل الفرسان اجادتهم للسيف واستطاعوا قلب على جيوش الفرس وتعد المبارزة بالسيف من احب ضروب الرياضة الى نفوس العرب وقد مارسها النساء دويات في رقصين بالولائم والاعراس وكان اللعب بالسيف من قبل النساء يسمى (بالثقاف) ومن قبل الرجال (بالنقاف) في الأصل في لعبة الشيش المعروفة حالياً وكانت قيمة السيف لدى العرب كبيرة وخاصة بالحروب والنازعات فقال ابو ام يصف عركة (عمورية) السيف اصدق انباء من الكتب في حده الحد بين الجد واللعب .