



جامعة المستقبل الاهلية



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

2024/2023

الفلسفة وتاريخ التربية الرياضية

للمرحلة الاولى
(محاضرة الثاني عشر)

مدرس المادة

م.م. امير فرحان

التربية البدنية في العصر الروماني

القديم لقد عرفت روما التربية الاسبرطية التي كان غرضها التربية البدنية والاعداد العسكرية في عهد الجمهورية، وقد سادت التربية الأثينية التي تهدف إلى اعداد الفرد اعداداً متكاملأً من كافة النواحي، تولى الاباء مهمة تربية الأولاد في هذا العصر التي كانت تنحصر في الاعداد العسكري والصحي أو بتعبير آخر تربية عسكرية وخلقية لتحقيق التوسع وتكوين الامبروطورية لذا كان الأعداد العسكري أهمية بالغة في حياة العصر مصر القديم و الرومان فيومن اهم مميزات هذا العصر هي :-

1. كانت تربية الشباب منحصر على القوة والشجاعة والتحمل والصحة لإعداد المواطن ليكون محارباً لأن الحرب هي المهنة الأولى للشباب الروماني.
2. يكون الدخول في التجنيد للجيش الروماني من السنة السابعة عشرة لغاية السابعة والاربعين من العمر ويقام احتفالاً سنوياً للشباب عند دخولهم في صفوف المحاربين.
3. كانت المهرجانات والالعاب هي جزء من حياتهم أذ كانت الألعاب مرتبطة بأعياد المواسم الزراعية وبتطور المجتمع ارتبطت بالطقوس الدينية وتقديم الاقربان للآلهة.
4. كانت صفات الروماني تثير المرء الى الاحترام أكثر من المحبة، لذا كانت الخشونة من مميزات الروماني ولهذا أفنقر الى الميول للجمالية والفكرية.
5. من أهم الالعاب الاطفال كانت تشمل الاطواق والعربات والعرائس والخيول الخشبية وتربية الحيوانات مثل الكلاب والقطط والطيور.

المرحلة الاولى.....الفلسفة والتاريخ.....م.م.امير فرحان

6. أما بالنسبة الى الصبيان كان تدريبهم على أيدي آبائهم لاكتساب المهارات الضروري للحياة العسكرية كرمي السهام والملاكمة والمصارعة والسياسة وتحمل البرد والحر.

7. مارس الرومان ألعاب الكرة بأنواعها وأحجامها المختلفة وكان الأساس في هذه الألعاب الرمي والقذف ومن أهم الألعاب التي كانت تشمل الحركة والنشاط فهي:-

❖ **كرة الكف:** وفيها يحول اللاعب ضرب الكرة باليد المفتوحة موجهًا أيها إلى الحائط، ويكرر العملية بعد أن تلامس الكرة الأرض ويستمر في هذا أكبر قدر ممكن من المرات .

❖ **لعبة التريجون:** تلعب بثلاثة لاعبين يقف كل منهما في رأس مثلث وتبدأ اللعبة برمي ولقف كرتين أو ثلاث في وقت واحد .

❖ لعبة السفير وماكاي : تجري في ملعب اقرب الى ملعب التنس، وان يواجه اللاعبون بعضهم البعض .

❖ **لعبة الهارباستم :** كرة محشوة بالصوف والاساس في مزولة هذه اللعبة بعد قذف الكرة من لاعب الى اخر وهناك خصم يحاول اخذها منهم ويقف في وسطهم وقد اتسمت هذه اللعبة بالقوة والعنف وكانت احيانا تستعمل مسكات المصارعة خلالها.

8. كانت ساحات الحمامات وساحة مار يقوس يقوم الشباب بها بتمارين الركض والقفز والمصارعة، أما المتقدمون في العمر فيلعبون ألعاب الكرة.

9. المهرجانات الرومانية كانت تقام في الأعياد والمناسبات الوطنية والدينية

وكانت تشمل مسابقات الخيول والعربات ولا مجال لبقية الالعاب كمسابقات رمي

الرمح والقرص وغيرها .

10. نزالات المصارعة الدموية والمميتة كانت موجودة في العصر الروماني

القديم وتلقت كل التشجيع والمشاهدة من الجماهير.

11. زاول الرومان الرقص ضمن الشعائر الدينية وكانت الرقصات ذات طابع

حربي اما الطباع التعبيري والجمالي للرقص فلم يلقي الاهتمام من الرومان.

12 وضع الرومان برنامج للإعداد البدني يخدم الجانب العسكري وكان هو

الأساس في البرنامج التربوي للشباب ويتضمن الركض والوثب والسباحة والرمي.