



جامعة المستقبل الاهلية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

2024/2023



الفلسفة وتاريخ التربية الرياضية

للمرحلة الاولى
(محاضرة السابعة عشر)

مدرس المادة

م.م. امير فرحان

المرحلة الاولى.....الفلسفة والتاريخ.....م.م.م.امير فرحان

ويتمكن من استيعاب العلوم مجددا ومن التمارين التي يمارسونها المشي ولعب الكرة والسباحة الرمي .

ان التربية البدنية والرياضة ظاهرة اجتماعية اخذت نصيبا من تعاليم الشريعة الاسلامية وكانت جزءا من العملية التربوية المهمة للجانب العسكري والصحي والاجتماعي . وحث الرسول الكريم على رياضة المشي ومزاولتها لفوائدها البدنية وكان المسلمون يتسابقون فيما بينهم على الاقدام في الهواء الطلق وزاولها الرسول ايضا ،

اما المصارعة والتي تعد من اهم الالعاب الرياضية التي أكد عليه الاسلام كما انها رياضة بدنية عنيفة تمنح الفرد القوة والشجاعة وتعلمه كيفية الدفاع عن نفسه فكان الرسول الكريم بما يملكه من قوة جسدية يمارس المصارعة مع المسلمين ويصرعهم .

فأخذ المسلمون الخيل للتدريب واعجبوا واعتنوا بها فمسابقة الخيل تشمل التعليم والتمرين والتدريب والتحريض على الفروسية والشجاعة فنظمها الاسلام وارتقى بها وحولها من كونها اداة من أدوات الاختلاف الى نوع من انواع البطولة والمنافسة الشريفة فتصاعد الاهتمام بها واصبحت ظاهرة من ظواهر الحضارة الاسلامية فشغفت أوروبا بالفروسية العربية وضربت الامثال بها كما احب العرب رياضة الرمي ووضعوا لها اصولا وقواعد وشرحوا فيها كيفية الاطلاق وطريقة مسك الفرس واماكن وضع الاصابع وضعوا شروطا عند الوقوف والجلوس .

وكما بينوا اسرار الرمي واركانه واصوله ومارسها الرسول الكريم وحث المسلمين على ممارستها وقد برزي كثير من العرب والخلفاء في هذه الرياضة وبرعوا فيها واشتقوا

المرحلة الأولى..... الفلسفة والتاريخ.....م.م.م.امير فرحان

جدارة فائقة في التمارين والحروب وضرب بهم المثل فالرامي الماهر هو من يجيد اركان الرمي الأربعة وهي السرعة وشدة الرمي والاصابة والاحراز. وهناك العاب كثيرة مارسها العرب ونقلوها الى البلدان المفتوحة والصيد والشطرنج وسباق الابل وطعن والمبارزة بالسيوف والنرد وكذلك نقل العرب العابا من البلاد المفتوحة كلعبة البندق.