



جامعة المستقبل الاهلية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

2024/2023



# الفلسفة وتاريخ التربية الرياضية

للمرحلة الاولى  
(محاضرة الثالث عشر)

**مدرس المادة**

**م.م. امير فرحان**

## التربية البدنية في العصر الروماني الحديث

عندما اتسعت الامبراطورية الرومانية وتمت إمكانياتها وقوتها ونفوذها واتصلت بالحضارة القديم الشرقية والاعريقية فأصبحت مهمة علمائها ليس الابتكار بل النقل عن الكتب والمعلومات القديمة بعد الاستعانة بالعلماء والفلاسفة ورجال الطب كانوا ضمن الذين وقعوا أسرى بيدهم خلال حروبهم لذا نقلوا عن تلك الحضارات ما شعروا بأنه ذو فائدة سواء كانت من النواحي الديني أو الأدبية أو العلمية.

**ومن اهم مميزات هذا العصر كانت :-**

1. بسبب الفتوحات انشأت ظروف اجتماعية واقتصادية بسبب السياسة الخاطئة التي ادت بالتدريج إلى سقوط الامبراطورية.
2. في الفترة الاخيرة من الامبراطورية الرومانية بدأت ظهور التداعي والتفكك في النظام الدولة وتدفق القبائل الهمجية الى البلاد .
3. ابتعاد الرومان عن الضوابط الخلقية الصارمة والعادات والتقاليد القديمة وانغماسهم في الترف وفساد الجهاز الاداري والحكم وسلب الحريات ادا الى سقوط الامبراطورية.
4. ظهور نسبة كبيرة من التفكك العائلي والطلاق وانخفاض معدل المواليد اضافة الى الانحلال الديني.

## المرحلة الأولى.....الفلسفة والتاريخ.....م.م.م.امير فرحان

5. ازداد الرومان الاهتمام بالتربية العقلية والاعتماد على الجيش المحترف مما قلل من أهمية التربية البدنية.

6. افتقر هذا العصر إلى القيم المتزنة للتربية البدنية فكان ينظر إليها المحترفون فقط.

7. أن الألعاب كانت وسيلة للتسلية يقوم بها المحترفون أو الاسرى أو العبيد.

8. رغم قلة أهمية التربية البدنية في هذا العصر ولكن دعا الكثير من الفلاسفة والمشتغلين في الطب إلى مزاولة التدريب البدني وبينوا أهميتها للفرد وفي مقدمتهم (جالوس).

9. نصح جالوس بممارسة الألعاب بالكرة باعتبارها أفضل تمارين لجميع أجزاء الجسم.

10. في هذا العصر كانت المهرجانات مثل السيرك واستعراض المصارعين تتميز بالاحتراف.

11. كانت الايام المخصص للسيرك 76 يوماً، وازدادت إلى 135 يوماً، في عهد ماركوس أوريليوس وذلك عام 354 ق.م، ثم أصبحت 175 يوماً.

12. يمكن تقسيم وسائل التسلية عند الرومان إلى الوسائل العامة والوسائل الخاصة اما الوسائل العامة فكانت في العهد الجمهوري جزء من الاحتفالات الدينية الكبيرة.

## المرحلة الأولى.....الفلسفة والتاريخ.....م.م.امير فرحان

13. من اهم الاحتفالات هي الألعاب الرومانية في عهد جوبيتر وابولو وعيد الام  
الآلهة وفي أواخر العهد الجمهوري كانت هذه الاعياد تشغل ما يقارب 67 يوماً.
14. اما الالعاب الخاصة كانت تشمل :-

- ❖ العاب برايفت : التي ينظمها بعض المواطنين وتشكل عرض المسرحيات.
- ❖ العاب السيرك :- ولها شعبية كبيرة في العهد الامبراطوري وتتألف العاب  
السيرك من سباق العربات ونزالات المصارعة وتجري ما بين المحترفين  
والاسرى والعبيد.
- ❖ مصارعة الحيوانات وتجري احياناً ما بين الاسرى والحيوانات المفترسة أو ما  
بين الحيوانات المفترسة.