

# محاضرات طرائق تدريس

## المرحلة الثالثة

اعداد

م.م. امير فرحان الحسنوي

١٤٤٦ هـ

٢٠٢٥ م

## المحاضرة الأولى

اهداف التربية البدنية والرياضة المدرسية

### أهداف عامة :

١. إكساب الطلبة كفاءة بدنية عالية واجتماعية ونفسية وعقلية تتناسب مع مرحلة النمو
٢. التكيف مع الحياة بأقل جهد مع تزويده روح الحياة الرياضية العالية .
٣. إكساب الطلبة مهارات حركية تساعده على المعيشة تحت لواء التوجيه العلمي عامة والمجتمع الإنساني خاصة .

### أهداف خاصة :

- ١ تعريف الطلبة الحاجة إلى النمو الجسماني ودور التربية البدنية والرياضة في الوفاء بهذه الحاجة .
- ٢ العناية بالقوام والاهتمام بأوضاعه السليمة في السكون الحركي والحركة المساعدة على علاج ما قد يصيب الجسم من عيوب
- ٣ اكتساب اللياقة البدنية وجميع عناصرها من (سرعة - مرونة - توافق - توازن - جلد عضلي - رشاقة - قدرة - دقة - قوة - جلد دوري تنفسي) .
- ٤ التأهيل الجيد للقيادة الرشيدة والتبعية الواعية وتحمل المسؤولية
- ٥ تنمية الروح الرياضية واحترام القانون وإنكار الذات .
- ٦ تنمية وتثبيت الميول والهوايات الرياضية وإتاحة فرص النجاح في المنافسات الرياضية .
- ٧ اكساب الثقافة الرياضية العامة للطلبة .
- ٨ تعليم المبادئ الأساسية والأوضاع الأصلية والمشتقة.
- ٩ تكوين الفرق الرياضية
- ١٠ تدريس الدروس من واقع المنهاج المطور .