

## محاضره سابعه

### طرائق الدفاع في كرة اليد:

من اجل التغلب على هجمات الخصوم المنظمة يجب على الفريق المدافع ان ينظم صفوفه، ومن هذه التنظيمات (الطرق) هي:

1- طريقة الدفاع عن المنطقة.

2- طريقة الدفاع رجل لرجل.

3- طريقة الدفاع المختلط (المركب).

ان اختيار احدى هذه الطرق من قبل المدرب يتوقف على الامكانيات البدنية والمهارية للاعبين فضلاً عن معرفة الاسلوب الهجومي الذي يقوم به الفريق المهاجم.

### طريقة الدفاع عن المنطقة:

وهي من افضل الطرق واكثرها استخداماً في كرة اليد وتمتاز بان يعمل الجميع ضمن منطقة محددة له بحيث يكون كل لاعب مدافع مسؤول عن لاعب مهاجم ضمن حدود منطقتة ، وتمتاز هذه الطريقة:

1- التعاون بين المدافعين وتغطية نقاط الضعف بينهم.

2- لا تحتاج الى بذل جهد كبير وذلك لتحديد واجبات كل مدافع ضمن منطقة محددة.

3- سرعة القيام بالهجوم السريع.

4- تتميز بتعدد تشكيلاتها.

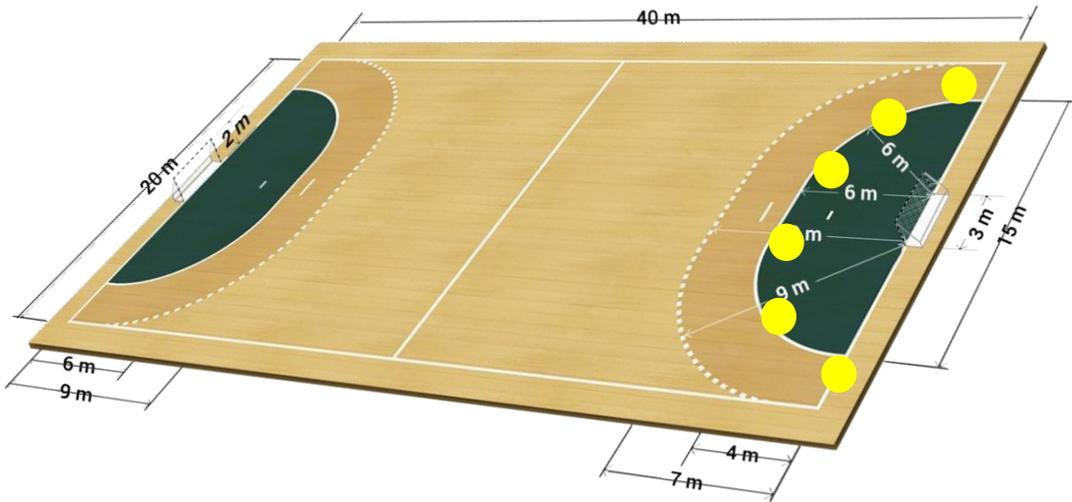
## عيوب طريقة الدفاع عن المنطقة

- 1- غير فعالة مع الفرق التي تمتلك لاعبين يجيدون التصويب من بعيد.
- 2- تتسم بالسلبية في امكانية الحصول على الكرة وقطعها وخاصة عندما يكون الفريق خاسراً بفارق قليل في اخر دقائق المباراة.

## تشكيلات الدفاع عن المنطقة

### 1- التشكيل الدفاعي (6-صفر)

في هذا التشكيل يقف جميع اللاعبين على خط منطقة 6 متر بحيث يكون الجناحين في جانبي الملعب والساعدين بجانب الجناحين والى الداخل قليلاً وفي الوسط يتمركز كل من لاعب الارتكاز والوسط.



### مزايا التشكيل الدفاعي (6- صفر)

أ) ينذر وجود ثغرة دفاعية نتيجة التماسك الدفاعي.

ج) تحديد مسؤوليات المدافعين بالمنطقة التي يدافعها.

### عيوب التشكيل الدفاعي (6- صفر)

أ) السماح للفريق المهاجم بالحركة بحرية خارج منطقة الجزاء.

ب) اعطاء الفرصة للفريق المهاجم من التصويب من المناطق البعيدة.

ج) اعطاء الفرصة للفريق المنافس من الاحتفاظ بالكرة للفترة التي يريدها.

### متى يستخدم التشكيل الدفاعي (6- صفر)

أ) يستعمل من قبل المبتدئين لأنه الاساس في اتقان التشكيلات الاخرى.

ب) يستخدم مع الفريق الذي يمتلك اعضاءه اجساماً طويلة وضخمة وتكون حركتهم ابطاً نسبياً من الفريق المهاجم.

ج) يستخدم من قبل الفريق الذي يملك حارس مرمى جيد في صد التصويبات البعيدة.

د) يستخدم هذا التشكيل مع الفريق المتقدم بفارق جيد من الاهداف