

## تصنيف الشلل المخي:

يمكن تصنيف الشلل المخي الى ستة انواع ، ولكن اغلب المعاقين المصابين بهذا النوع من الشلل لا تقتصر الإصابة لديهم على نوع واحد بل تكون مركبة من الأنواع التالية :-

1 - الشلل المخي التشنجي: وعادة يظهر ذلك في شكل تقلص التوائي للأطراف حيث تكون الأطراف العليا مقابل الأطراف السفلى ، وفي الغالب يصيب جانبا واحدا من الجسم ،نتروح نسبة المصابين بهذا النوع ما بين 50-60% من مرضى الشلل .كما تظهر الانحرافات القوامية المتعددة في تلك الفئة، ومن المستحيل ان نجد فيهم قواما سليما ،لذلك تظهر اهمية تدريبهم على التحكم العضلي في الأطراف .كما يلاحظ زيادة رد الفعل لديهم القل المثيرات حيث يكون مصحوبا بحركات ال ارادية ،وفي الغالب يصاحب الشلل المخي التشنجي تخلف عقلي .

2 - الشلل المخي الكنعاني: تكون نسبة العجز كبيرة في هذا النوع ،ويظهر ذلك في الاهتزاز المستمر والحركة غير المعتدلة مع التواء في الوجه ،وعدم الاتزان لوضع الراس والرقبة والكتفين ،ويزيد على ذلك تقلصات العضلات اللاإرادية كما يكون الجسم في حالة تغير مستمر وتصل نسبة تلك الفئة الى 30% من حالات الشلل التشنجي ، كما انه من الصعب التحكم في الرأس حيث يسقط الرأس الى الخلف ويدار الوجه الى جانب واحد ،وقد يترتب على ذلك ان يكون الفم مفتوحا دائما مما يجعل عملية الأكل والكلام مسالة صعبة للمعاق .يجب الاهتمام بإعطاء تمارين تعويضية للقوام لهذا المعاق لان عدم اعطاء التمارين سوف تزداد الانحرافات القوامية لديه كتجويف القطن ، والسقوط الجانبي ،وزيادة الامتداد للرجل ويضاف الى ذلك عدم استطاعة المعاق التحكم العضلي في الوقوف او الزحف او في الانبطاح على البطن فنجده لا يستطيع رفع الرأس الى الأعلى ،وكذلك يلاحظ زيادة حركات المعاق اللاإرادية -وخاصة عندما يكون في حالة هياج او عصبية ،وتقل تلك الحركات عندما يكون هادئا وهذه التمارين من شأنها ان تقلل من هذه الأعراض

3- الشلل المخي التيبسي: في هذا النوع من الشلل نجد ان المرونة غير متوافرة في الأطراف ،ويترتب على ذلك عدم استطاعة المعاق تحريك مفاصله اراديا ،ويضاف الى ذلك الصعوبة في المشي اذا ادى أي نوع من الحركات ،وتصبح في حالة توتر مستمر مع فقدان الى حركات رد الفعل .ومن اكثر الانحرافات القوامية شيوعا لدى المعاق تصلب الفقرات العنقية والظهرية بالعمود الفقري

4- الشلل المخي غير المنتظم : ويتصف هنا المعاق بعدم القدرة على حفظ توازنه حيث تكون حركاته غير متناسقة ويزيد على ذلك صعوبة التوجيه المكاني وذلك لعدم كفاية الإحساس الحركي لديه ،وعادة ما يصاب بذلك بعد الولادة مما يؤثر على وضع القوام بالنسبة له

5- الشلل الارتعاشي : نجد المصاب يتصف بالارتعاش على وتيرة واحدة دائما ،ويقتصر ذلك على مجموعات عضلية معينة

6- . الشلل المخي الاسترخاءين: ويظهر ذلك على شكل ترهل العضلات مما يؤدي الى عدم التناسق الحركي لدى المعاق.