

البدنية - . وفي القرن التاسع عشر ظهرت مفاهيم عديدة وجهت الأنظار إلى ضرورة قياس بعض السمات الهامة كالسعة الحيوية Capacity Vital " ، " واستخدم في ذلك جهاز " الأسبيروميتر " Spirometer ونسبة الدهون في الجسم وقوة القبضة Strength Grip " ، " بالإضافة لقوة عضلات الرجلين والذراعين والظهر