

المحاضرة الأولى

لمحة تاريخية موجزة عن لعبة رفع الأثقال :

الاتحاد الدولي لرفع الأثقال (بالإنكليزية International Weightlifting Federation) هو اتحاد يقر ويصنف رياضية رفع الأثقال مقره في بودابست، هنغاريا تأسس عام 1905/ ويحتوي على 187/ عضو دولي، المدير الحالي للاتحاد هو الدكتور توماس آيان .

الاتحادات المنسبة عدًل تنتسب إلى الاتحاد الدولي لرفع الأثقال الاتحادات التالية :

الاتحاد الأفريقي لرفع الأثقال

الاتحاد الآسيوي لرفع الأثقال

الاتحاد الأوروبي لرفع الأثقال

* نظام الرافعات الثلاث (ضغط - خطف - نتر) من عام 1928 - 1972 م

* نظام الرفعتين (خطف - نتر) عام 1973 م.... إلى الآن

* الاتحاد الدولي لرفع الأثقال رمزه WF اتأسس عام 1905 م /

* أول بطولة لرفع الأثقال عام 1904 م / (فرنسا - باريس)

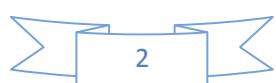
* أول لعبة أولمبية عام 1896 م / (اليونان - أثينا)

* الشعلة الأولمبية وجد لأول مرة عام 1936 م / (ألمانيا - برلين)

* رفع العلم الأولمبي لأول مرة عام 1914 م / (مصر - الإسكندرية)

* شعار الدورة الأولمبية(السرعة الأقوى _ القوة _ الأعلى) معانيها تكون سامية إنسانية

* العلم الأولمبي قطعة من القماش الأبيض عليها خمس حلقات ترمز إلى القارات الخمس



أوربا	زرقاء
أمريكا	حمراء
أفريقيا	سوداء
آسيا	صفراء
استراليا	خضراء

اللغات الرسمية للاتحاد الدولي :

العربية , الفرنسية , الإنكليزية , الألمانية , الروسية , الإسبانية

تعتبر الإنكليزية هي لغة العمل الرسمية من خلال الأعلام تتم ترجمة آلية اللغات الست أفضل المدارس رفع الأثقال :
روسيا - بلغاريا - بولونيا .