

المحاضرة التاسعة عشرة

د. محمود داود الربيعي - م.م. ضي سالم حمزة

جامعة المستقبل- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الجروح

أولاً - معنى الجروح :

الجرح هو تمزق غير طبيعي في الأنسجة بسبب العنف وكنتيجة لهذا التمزق يفقد الجلد خاصيته كطبقة واقية نتيجة انعدام الاتصال بين اجزائه المختلفة كما يحدث النزف الدموي (داخليا كان ام خارجيا) وقد تصاب الأنسجة ايضا .

ثانياً :- انواع الجروح :

الجروح على انواع متعددة مختلفة تبعا لاختلاف شكلها والالة المحدثه للجروح ومدى اذاها على انسجة الجسم كما تختلف هذه الانواع باختلاف المنطقة المصابة اضافة الى القوة المتحركة للآلة الجارحة واهم هذه الانواع هي :-

١- الجروح المقطوعة (المشقوقة) .

٢- الجروح الرضية .

٣- الجروح الممزقة .

٤- الجروح الوخزية (الثقبية) .

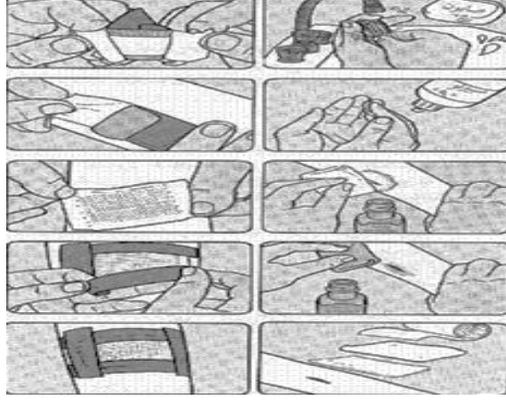
٥- الجروح السمية .

ثالثاً :- الجروح السامة :

يختلف علاج الجروح السامة باختلاف الحيوانات المسببة ولذا علينا معرفة كل جرح كي نتمكن من علاجه .

ان عضة الحشرات كالنملة والزنبور تؤدي في بعض الاشخاص الى اصابتهم بنوع من الحساسية المحلية كالورم في منطقة اللدغة وقد تحدث حساسية عادة متميزة بهبوط في ضغط الدم مع تقيئ ثم غثيان ونادرا ما يحدث الموت بعد هذه الاصابات الا اذا زرق السم في الوريد مباشرة كما ان خطورتها ايضا من حدوثها في منطقة حساسة من الجسم كالحنجرة حيث يؤدي السم الى تورم في الحنجرة وهذا يكون كافيا بعض الاحيان الى الاختناق فالموت .

ان علاج مثل هذه الحالات يتم بتنظيف منطقة اللدغة بمادة مضادة واستعمال الادوية المقاومة للحساسية اضافة الى الضغط على منطقة اللسعة لاجراج المادية السمية والشوكة منها .



الجروح السامة

رابعاً - النزف :

يتفاوت النزف شدة وقلة ويكون النزف الشديد من الاوردة او الشرايين وتكون غالباً متقاربة وتصاب عادة في وقت واحد معاً ويكون الدم المنبثق من الشرايين احمر قان اما الدم المنبثق من الوريد فيكون بلون احمر قاتم ويسيل سيلانا مستمرا ويكون النزف الطفيف من الاوعية الشعرية الممزقة التي تقع تحت الجلد مباشرة ولذلك فان الدم يرشح من جميع اطراف الجرح .

خامساً :- تلوث الجروح :

توجد الجراثيم في كل مكان فهي موجودة على الجلد وفي أي جسم يمس الجلد او بسبب الجروح والجراثيم اجسام حية دقيقة مجهريه وتزودها انسجة الجسم في الجروح بجميع ما تحتاج اليه للبقاء ولذلك فإنها تتكاثر بسرعة هائلة وهي تعيش على خلايا الانسجة وتفتك بها وتشكل المادة الميتة المتبقية الصديد الملوث وهو من مميزات جرح من هذا النوع والنظافة امر اساسي لمنع تلوث الجروح ولذلك وجب ان يكون كل شيء يمس الجرح نظيفاً تاماً ويجب غسل اليدين بالفرشاة والصابون والماء حيث امكن ذلك ومتى اصبحت اليدين نظيفتين على قدر الامكان وجب ان لا تلامسا أي شيء ملوث حتى يغطي الجرح بضمادة معقمة وتتم وقايته من أي تلوث محتمل .

المطهرات (مائعة التعفن والفساد) :

المطهرات عبارة عن مستحضرات كيميائية يغلب ان توقف نمو الجراثيم وتستعمل على شكل مرهم مطهر او على شكل محلول في الماء في حالة الجروح الصغيرة التي لا يحتمل ان تعالج في المستشفى او ان تستوجب عناية الطبيب .

القواعد العامة لمعالجة الجروح التي يصحبها النزف :

- ١- اجعل المصاب يستلقي على ظهره متى امكن ذلك .
- ٢- ارفع الجزء الذي ينزف منه الدم الا اذا ظهر دليل على وجود كسر ما .
- ٣- اكشف عن الجرح ينزح ما فوقه من ملابس ولكن حاذر من ان تزيل ما تخثر من الدم على الجرح .

- ٤- اذا كانت في الجرح اجسام غريبة وكانت ظاهرة للعيان ويمكن ازلتها بسهولة استعمل قطعة ضمادة نظيفة لإزالتها .
- ٥- اضغط على مكان النزف مباشرة واذا لم ينجح ذلك في ايقاف النزف اضغط بصورة غير مباشرة على احدى نقاط الضغط المحددة .
- ٦- ضع ضمادة معقمة ووسادة على الجرح واربطه ربطا محكما واذا ما وجد في الجرح جسم غريب لا يمكنك ازالته تأكد من عدم الضغط مباشرة على الجسم الغريب او الضغط على المكان المجاور له .