

ضرب الشاخص

يتم تنفيذ الضرب بالشاخص بالتزامن مع الموسيقى المختارة اثناء الضرب يجب ان يكون تنفيذه بشكل دقة بالتناسق مع الحركة والموسيقى المختارة , ويمكن ضرب الشاخص ببعضهما البعض في اي اتجاه على الارض او بالهواء في اي وضع او اتجاه , كما موضح بالصورة ادناه رقم 6 ضرب الشاخص بالهواء والصورة الاخرى توضح ضرب الشاخص في الارض.

