**ــ أختبارات الشخصية** :

من الأساليب الشائعة في تقييم الشخصية الأختبارات التي تعتمد على وصف الفرد لنفسه وهي الأختبارات التي تؤلف على
نمط الأستبيان او الاستخبار وهي كثيرا ما تسمى لهذا السبب بأستبيانات الشخصية . وتتضمن أختبارات الشخصية عادة عدة
أسئلة تتعلق بكثير من نواحي الشخصية ويختلف نوع اللأسئلة بأختلاف نواحي الشخصية التي يهتم الباحث بدراستها .
فبعض أختبارات الشخصية يقيس فقط سمة معينة من سمات الشخصية كالانطواء و الانبساط ، السيطرة والخضوع . و بعضها الآخر
يقيس عدة سمات مختلفة عن الشخصية في وقت واحد و تؤلف اختبارات الشخصية عادة بحيث يقوم الشخص بأختيار الأجابة التي
تنبطق علية من بين أجابتين أو ثلاث اجابات محتملة مثل ( نعم أو لا ) ، ( صحيح أو خطأ ) .

مزايا الأختبارات سهولتها العملية و تمتاز بصبغتها الموضوعية فهي تساعد على الحصول على
درجة كمية لكل فرد يبين موقفه بالنسبة لغيره من الأفراد فيما يتعلق بالسمة التي يقيسها الأختبار مما يسهل عملية المقارنة بين
الأفراد.

عيوب هذه الأختبارات

 أن الفرد كثيرا ما يجهل بعض الحقائق عن نفسه أو لا يكون مدركا لها أدراكا ً صحيحا و خاصة تلك النواحي اللاشعورية
و لذلك تعتبر غير مفيدة في معرفة النواحي الغامضة من الشخصية . و من عيوب الأختبارات أحتمال أختلاف الأفراد الذين يجيبون عليها
في تفسيره لمعاني الأسئلة مما يؤدي الى أخطاء في نتائجها

علي عبد الرحيم صالح
بتصرف عن كتاب علم النفس في حياتنا اليومية لـ عثمان محمد نجاتي[/align:66b8c25632

[**معايير قياس الشخصية**](http://thehumandevelopment.net/%D9%85%D8%B9%D8%A7%D9%8A%D9%8A%D8%B1-%D9%82%D9%8A%D8%A7%D8%B3-%D8%A7%D9%84%D8%B4%D8%AE%D8%B5%D9%8A%D8%A9.html)

**قياس الشخصية:**

يشير ألبورت Alport إلى أن هناك ثلاثة معايير مستخدمة لاكتشاف سمات الفرد وهي:
1- عدد مرات التكرار التي يستخدم فيها شخص ما نوعاً معيناً من التكيف أو التوافق.
2- سلسلة المواقف التي يستخدم فيها نفس النمط.
3- شدة تفاعلات الفرد للمحافظة على نمطه السلوكي المفضل.

ويمكن قياس سمات الشخصية عن طريق موازين التقدير التي نقوم بها لتقويم ما لدى الفرد من سمات.

وتقاس الشخصية بمقاييس أو اختبارات يطلق عليها اختبارات الحصر.

وتستمل هذه الاختبارات على كم من العبارات والجمل والأسئلة الكثيرة والمتنوعة. لا يقل عددها في الغالب عن 100 عبارة.

وعلى الفرد أن يجيب عليها إما بنعم أو لا، أو بعلامة استفهام، ويتشرط في هذه الاختبارات ان تكون واضحة ومفهومة وتتفق مع الحالة الثقافية والتعليمية للمبحوثين وأن تحقق درجة ثبات ودرجة صدق عالية.

ومن هذه الاختبارات نذكر:

**1- اختبار الحصر لبروتير:**

ويقيس هذا الاختبار ست سمات هي:

النزعة العصابية – الاكتئاب – الذات – الانطواء – السيطرة – الثقة بالنفس – الاجتماعية، ويحتوي الاختبار على 125 سؤالاً جمعت من اختبارات أخرى ومن هذه الأسئلة مثلا ً: هل يجرح شعورك بسهولة؟ ويجيب الفرد إما بنعم أو لا أو علامة استفهام.

**2- اختبار الحصر لجيلفورد:**

ويقيس هذا الاختبار خمس سمات نفسية اختيرت على أساس التحليل العاملي وهي:

التفكير الانطوائي/ التفكير الانبساطي/ الانقباض/ الاستعداد الدوري/ المرح.

**3- اختبار منيسوتا المتعدد الأوجه:**

صمم هذا الاختبار ليعطي درجات للشخصية في عدد من مظاهرها العامة وهو يحتوي على 550 جملة تتناول موضوعات مختلفة مثل: الصفة العامة/ والتوافق الحركي/ والحساسية/ والدورة الدموية.

**التقييم الذاتي Self-Assessment:**

التقييم الذاتي مصطلح يشير إلى قيام الشخص بتحديد مناطق القوة والضعف في نفسه؛ بمعنى ان الشخص يرصد الجوانب الإيجابية والسلبية لديه.

وبلا شك فإن الشخص عندما يهتم بهذه العملية فهو لديه الرغبة في أن يصلح من نفسه فيحرص على استمرار مناطق القوة والجوانب الإيجابية لديه ويزيد منها، ويعمل على إصلاح وتقليل مناطق الضعف والجوانب السلبية لديه.

والشخص الذي يقوم بذلك يرفع شعار: " حاسبوا أنفسكم قبل أن تحاسبوا".

إن الشخص الذي يراجع نفسه ويبذل الجهد لتطويرها هو شخص شجاع مع نفسه. ولديه الرغبة والإرادة لتطوير نفسه وتنمية قدراته ومعارفه.
استقصاء