

محاضرة عن: (التفكير) إعداد/ أ.د. ثناء بهاء الدين عبد الله

التفكير:

مفهومه:

هو عملية عقلية معقدة تشمل تحليل المعلومات، وربط المفاهيم، وتوليد الأفكار، واتخاذ القرارات. وهو أداة الإنسان لفهم العالم من حوله وحل المشكلات وخلق الإبداعات.

أنواع التفكير :

1. التفكير النقدي: تحليل المعلومات بدقة وتمييز الصحيح من الخاطئ .
2. التفكير الإبداعي: توليد أفكار جديدة وغير تقليدية .
3. التفكير التحليلي: تفكيك المشكلات إلى أجزاء لفهمها .
4. التفكير الجانبي (اللاتقليدي): البحث عن حلول خارج الصندوق .

أهمية التفكير:

1. يساعد في اتخاذ قرارات مدروسة .
2. يعزز القدرة على حل المشكلات بفعالية .
3. يطور الإبداع والابتكار .
4. يُعزز الفهم العميق للذات والعالم .

عوامل تؤثر في التفكير:

1. المعرفة والخبرة: كلما زادت المعرفة، اتسعت زوايا التفكير .
2. البيئة المحيطة: الثقافة والتعليم والأسرة تشكل أنماط التفكير .
3. العواطف: قد تؤثر سلباً أو إيجاباً على الموضوعية .
4. المنطق والحدس: التوازن بينهما يخلق تفكيراً متوازناً .

كيف نطور التفكير؟

1. التدرب على الأسئلة: ا طرح أسئلة مثل: لماذا؟ كيف؟ ماذا لو؟
2. القراءة والتعلم المستمر: توسيع الآفاق المعرفية .
3. التأمل والتفكير الذاتي: تحليل الأفكار والاختيارات .
4. التعرض لتحديات جديدة: تنشيط العقل عبر مواقف غير مألوفة .

وخلاصة القول: التفكير مهارة يمكن تطويرها بالتدريب والوعي. وكلما استخدمنا عقولنا بفاعلية، أصبحنا أكثر قدرة على مواجهة تعقيدات الحياة وإحداث تغيير إيجابي في حياتنا.