

المحاضرة الثامنة

الإسعافات الأولية

هي الإجراءات التي يمكن للأفراد الموجودين في مكان الحادث أو الناقلين للمصاب تقديمها قبل وصوله إلى مركز الرعاية الصحية وقد تكون هذه الإسعافات هي الفاصل بين الحياة والموت في كثير من الأحيان لذا فالتدريب على التصرف السليم إضافة لعامل السرعة عنصران أساسيان في الإسعاف الأولي.

-القواعد الأساسية في الإسعاف الأولي

- إبعاد المصاب عن مصدر الخطر

- فك الأربطة والأحزمة والملابس الضيقة

- تمزيق أو قص الملابس حول مكان الجرح أو الإصابة

- إذا كان المصاب في حالة إغماء ابحث عن أي جسم غريب في الفم كالأسنان الضاعين أو بقايا القيء وأزلهما وأمل رأسه جانبا وإلى الأسفل إذا أمكن وأجذب لسانه إلى الأمام حتى لا يختنق.

إذا كان التنفس متوقفاً اجر له تنفساً ضاعياً من الفم للفم فوراً

في حالة وجود نزيف ظاهر يزقف النزف بالضغط على موضع النزف بالأصابع أو بقطعة قماش نظيفة أو يربط النازف في مكان أعلي من الجرح برباط ضاغط

في حالة الأشتباه في وجود نزيف داخلي يجب الإسراع في نقل المصاب في مركز الرعاية الصحية وعلامات النزيف الداخلي هي قلق المصاب - شكواه من العطش - سرعة تنفسه - شعوب لونه - برودة جلده - سرعة النبض - ضعفة مع عدم وجود إصابة ظاهرة

إذا كان في حالة ضربة شمس (أي لا يوجد تعرق - حرارته مرتفعة - الجلد أحمر وساخن-) يمدد المصاب بعيداً عن الشمس ورأسه أعلي من قدميه مع غمس أطرافه في ماء بارد مثلج

لا يعطي المغمي عليه أي شئ بالفم

بعض الإسعافات الأولية

(النزيف الخارجى :- (نزيف شريانى - نزيف وريدى - نزيف شعيرى -

النزيف الشريانى :- هو الدم الذى يخرج منه الشرايين ويتميز بلونه الأحمر الفاتح لأنه مشبع بالأكسجين والنزيف لا يتخثر فيه - بسرعة ويكون تدفقه سريع جداً لهذا يكون النزيف الشريانى أخطر أنواع النزيف ويحبب إيقافه بسرعة وأخذ التدابير اللازمة لإيقافه .

النزيف الوريدي :- هو الدم الذى يخرج من الوريد ويكون لونه أحمر داكن لعدم وجود الأكسجين ويكون ثابت التدفق وعادة يسهل إيقافه أسرع من النزيف الشريانى ويحبب أن نتوه أن النزيف من الأوردة العميقة قد يكون غزيراً ويصعب مثل النزيف الشريانى لذا على أى حال يجب إيقاف النزيف الوريدي .

النزيف الشعيرى :- هو الدم الخارج من الشعيرات الدموية وهو يشبه فى لونه بالدم الوريدي وهذا النوع من النزيف لا يشكل خطورة - فى الحال وغالباً ما يتوقف لوحده لكن يجب إيقافه وتطهيره لعدم التهابه

اسعاف الكسور

الكسور المضاعفة المفتوحة ويكون فيها الكسر بارز للخارج مصحوب بالنزيف -

الكسور البسيطة أو المغلقة :- يكون فيها الكسر مغلق مع وجود ورم فى مكان الإصابة مع وجود ورم فى مكان الإصابة مع وجود ألم شديد .

. إسعاف الكسور بصفة عامة :- تحتاج إلى التثبيت ويتم ذلك بإستخدام الجبائر وهناك أهداف من تثبيت الكسور وهى -

منع الكسر المغلق أن يتحول إلى كسر مفتوح.

منع إتلاف الأعصاب والأوعية المجاورة والأنسجة الأخرى بالعظم المكسور .

- تقليل النزيف والورم.

خفض الألم الناتج عن الطرف المكسور.

-: عند إستخدام الجبائر هناك عدة أسس يجب مراعاتها لضمان عدم حدوث أى مضاعفات للمصاب وهى كالاتى -

. أشرح للمصاب أن تقويم الكسر قد يسبب ألماً مؤقتاً سيزول بعد تقويم الكسلا وتجبيره

. يجب إزالة الملابس فوق منطقة الكسر

. لا تحاول معالجة الكسر إذا كان الكسر مشوه والدورة الدموية مستمرة لاتحاول تقويمه بل تثبته فى مكانه وعلى حالته