



علم النفس العام

البروفيسورة الدكتورة
ثناء بهاء الدين عبدالله
دكتوراه علم النفس / جامعة بغداد

ملخص عن بعض مفاهيم علم النفس العام

تطور علم النفس

- بدأ كجزء من الفلسفة القديمة -
- الفلاسفة المسلمون ساهموا في ربط النفس بالصحة -
- القرن 19: أصبح علم النفس علماً مستقلاً -
- ويلهلم فونت أسس أول مختبر عام 1879 -
- ظهور مدارس مثل التحليل النفسي والسلوكية -

تعريف علم النفس العام

- علم النفس العام يدرس السلوك والعمليات العقلية - بطريقة علمية.
- يشمل دراسة الإدراك، الذاكرة، العواطف، والشخصية -

موضوع علم النفس العام

- السلوك الإنساني: الظاهر والباطن -
- العمليات العقلية: التفكير، التذكر، التخيل -
- التفاعل مع البيئة: التأثير المتبادل -

أهداف علم النفس العام

- الوصف: تسجيل السلوك بدقة 1.
- التفسير: فهم الأسباب والدوافع 2.
- التنبؤ: توقع السلوك المستقبلي 3.
- التحكم: تعديل السلوك لتحقيق أهداف 4.

مدارس علم النفس

- المدرسة البنائية: تحليل التجارب الواعية -
- المدرسة السلوكية: دراسة السلوك الظاهر -
- المدرسة التحليلية: اللاوعي والصراعات النفسية -
- المدرسة الإنسانية: تحقيق الذات -
- المدرسة المعرفية: التفكير وحل المشكلات -

فروع علم النفس

- علم النفس الإكلينيكي: علاج الاضطرابات -
- علم النفس التربوي: تحسين التعليم -
- علم النفس الاجتماعي: العلاقات الاجتماعية -
- علم النفس الصناعي: بيئة العمل -
- علم النفس العصبي: الربط بين النفس والجهاز العصبي.

علاقة علم النفس بالعلوم الأخرى

- علم الأعصاب: الأساس البيولوجي للسلوك -
- الفلسفة: الأسئلة الأساسية -
- الأنثروبولوجيا: تأثير الثقافة -
- علم الاجتماع: العلاقات الاجتماعية -
- الطب: علاج الأمراض النفسية -

علم النفس عند العرب المسلمين

- الكندي: علاقة النفس بالعقل والصحة -
- ابن سينا: الاضطرابات النفسية في كتاب 'القانون' -
- الغزالي: العلاقة بين النفس والأخلاق -
- تأثيرهم في تطور علم النفس الحديث -

السلوك

- السلوك هو كل ما يصدر عن الإنسان من أفعال -
- ينقسم إلى -
- ١ - السلوك الظاهر: مثل الحركة والكلام
- ٢ - السلوك الباطن: مثل التفكير والشعور
- يتأثر بالعوامل الوراثية، البيئة، والدوافع

الختام

- علم النفس العام هو أساس فهم النفس البشرية -
- يساهم في تحسين جودة الحياة للأفراد والمجتمعات -

شكراً لإصغائكم