

التحليل الحركي

التصوير
تسجيل الحركة بكاميرات عالية السرعة.



التحليل
قياس المتغيرات الميكانيكية للحركة.



التصحيح
تحديد نقاط القوة والضعف في الأداء.



تحسين الأداء
تطبيق التعديلات على أساس البيانات.



الإعداد البدني والتدريب

المنافسة

تطبيق المهارات في المسابقات الرسمية.



القوة الخاصة

تمارين متخصصة حسب مسابقات ألعاب القوى.



التدريب التخصصي

تطوير المهارات الفنية لكل مسابقة.



اللياقة العامة

بناء الأساس البدني للتحمل والقوة والمرونة.



Made with GAMMA

التكنولوجيا الحديثة

المستشعرات الذكية

قياس معدل التنفس والنبض. تحليل ميكانيكا الجري وتوزيع القوة.

أجهزة القياس الإلكترونية

بوابات التوقيت الدقيقة لقياس السرعة. نظام قياس المسافة بالليزر في الوثب والرمي.

برمجيات المحاكاة

تحليل النماذج ثلاثية الأبعاد للحركة. محاكاة الأداء المثالي للمقارنة.

Made with GAMMA