

## نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر	المصارعة		
2. رمز المقرر	MU1213009		
3. الفصل / السنة	سنوي		
4. تاريخ إعداد هذا الوصف	2025-9-21		
5. أشكال الحضور المتاحة	اسبوعي		
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	عدد الساعات : 60      عدد الوحدات : 2		
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( اذا اكثر من اسم يذكر )	الاسم: م.م حسين علي خضرير الإيميل : hussein.ali.khadir@uomus.edu.iq		
8. اهداف المقرر	<table><tr><td>اهداف المادة الدراسية :</td><td><ul style="list-style-type: none"><li>التعرف على مهارات رياضة المصارعة مع ذكر لمحه عن نشوئها وتطورها</li><li>التأكيد على رفع مستوى المهارات التحكيمية والقيادية لطلبة الفصل الدراسي</li><li>التعرف على القانون الدولي وبيان التعديلات التي طرأت ودورها على اكتشاف الاخطاء داخل الملع</li><li>المعرفة والفهم</li><li>التعرف على مفهوم رياضة المصارعة.</li><li>كتابة الواجبات المطلوب الالتزام بها من قبل الحكم في حالة حدوث مخالفة او خطأ.</li><li>اعطاء الطلبة في المحاضرة دورا اكبر لقيادة الفصل من خلال توزيع الواجبات على افراده.</li><li>العمل على تطوير المهارات الاساسية الضعيفة لدى بعض الطلبة.</li></ul></td></tr></table>	اهداف المادة الدراسية :	<ul style="list-style-type: none"><li>التعرف على مهارات رياضة المصارعة مع ذكر لمحه عن نشوئها وتطورها</li><li>التأكيد على رفع مستوى المهارات التحكيمية والقيادية لطلبة الفصل الدراسي</li><li>التعرف على القانون الدولي وبيان التعديلات التي طرأت ودورها على اكتشاف الاخطاء داخل الملع</li><li>المعرفة والفهم</li><li>التعرف على مفهوم رياضة المصارعة.</li><li>كتابة الواجبات المطلوب الالتزام بها من قبل الحكم في حالة حدوث مخالفة او خطأ.</li><li>اعطاء الطلبة في المحاضرة دورا اكبر لقيادة الفصل من خلال توزيع الواجبات على افراده.</li><li>العمل على تطوير المهارات الاساسية الضعيفة لدى بعض الطلبة.</li></ul>
اهداف المادة الدراسية :	<ul style="list-style-type: none"><li>التعرف على مهارات رياضة المصارعة مع ذكر لمحه عن نشوئها وتطورها</li><li>التأكيد على رفع مستوى المهارات التحكيمية والقيادية لطلبة الفصل الدراسي</li><li>التعرف على القانون الدولي وبيان التعديلات التي طرأت ودورها على اكتشاف الاخطاء داخل الملع</li><li>المعرفة والفهم</li><li>التعرف على مفهوم رياضة المصارعة.</li><li>كتابة الواجبات المطلوب الالتزام بها من قبل الحكم في حالة حدوث مخالفة او خطأ.</li><li>اعطاء الطلبة في المحاضرة دورا اكبر لقيادة الفصل من خلال توزيع الواجبات على افراده.</li><li>العمل على تطوير المهارات الاساسية الضعيفة لدى بعض الطلبة.</li></ul>		
9. استراتيجيات التعليم والتعلم	<table><tr><td>الاستراتيجية</td><td><ul style="list-style-type: none"><li>طريقة المحاضرة</li><li>طريقة المناقشة</li><li>التطبيق</li><li>التعلم التعاوني</li><li>التقنيات الحديثة في التعلم</li><li>التعلم الفردي</li></ul></td></tr></table>	الاستراتيجية	<ul style="list-style-type: none"><li>طريقة المحاضرة</li><li>طريقة المناقشة</li><li>التطبيق</li><li>التعلم التعاوني</li><li>التقنيات الحديثة في التعلم</li><li>التعلم الفردي</li></ul>
الاستراتيجية	<ul style="list-style-type: none"><li>طريقة المحاضرة</li><li>طريقة المناقشة</li><li>التطبيق</li><li>التعلم التعاوني</li><li>التقنيات الحديثة في التعلم</li><li>التعلم الفردي</li></ul>		

## 10. بنية المقرر

الاسبوع	السـتـ	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	2	التعرف على مفهوم رياضة المصارعة.	نبذة تاريخية عن لعبة المصارعة.	طريقة المحاضرة	اسئلة شفهية
الثاني	2	كتابة الواجبات المطلوب الالتزام بها من الحكم في حالة حدوث مخالفة او خطأ.	المهارات الأساسية	النموذج	امتحان يومي
الثالث	2	اعطاء الطلبة في المحاضرة دورا اكبر للفصل	شرح وتطبيق لوقفة الاستعداد	العرض	اللاظحة المباشرة
الرابع	2	العمل على تطوير المهارات الأساسية الضللي بعض بند قانون المصارعة للهواة	طريقة المناقشة	طريقة حل المشكلات	طريقة المحاضرة
الخامس	2	التعرف على مفهوم رياضة المصارعة.	تطبيق التقدم والانسحاب بالمصارعة	طريقة المحاضرة	العروض او الشرح
السادس	2	كتابة الواجبات المطلوب الالتزام بها	مهارة وقفه الاستعدا من الثبات والحر	النموذج	الاختبارات القصيرة
السابع	2	اعطاء الطلبة في المحاضرة دورا اكبر	الكلمة المستقيمة باليسار واليمين	العرض	مناقشات صافية
الثامن	2	تعلم المسكates في المصارعة	مسكات المصارعة	طريقة المحاضرة	اسئلة شفهية
التاسع	2	تعلم مسكات المصارعة على بساط المصارعة	مسكات المصارعة	النموذج	اسئلة شفهية
العاشر	2	أداء مهارات المصارعة بالحركة	مسكات المصارعة الحرة والرومانية	العرض	اللاظحة المباشرة
الحادي عشر	2	تعلم مهارة مسكه المصارعة الرومانية	شرح وتطبيق مهارة مسكات المصا	النموذج	طريقة حل المشكلات
الثاني عشر	2	تعلم مهارة المصارعة الحرة والرومانية	شرح وتطبيق مهارة المصارعة الحرة والرومانية	التعلم التعاوني	العروض او الشرح
الثالث عشر	2	تعلم مسكات المصارعة الحرة مع زميل	مهارة المصارعة الحرة	طريقة المناقشة	الاختبارات القصيرة
الرابع عشر	2	تعلم مسكات المصارعة الرومانية مع الزميل	مهارة المصارعة الرومانية	طريقة المحاضرة	مناقشات صافية
الخامس عشر	2	تعلم مهارات مزدوجة	مهارات مركبة من الثبات	طريقة المحاضرة	اللاظحة المباشرة
السادس عشر	2	تعليم مهارات مزدوجة بالحركة	مهارات مركبة من الحركة	النموذج	اللاظحة المباشرة
السابع عشر	2	تعلم حركات الارجل الصحيحة	التحرك على بساط المصارعة مع	العرض	اسئلة شفهية
الثامن عشر	2	تعلم الدفاع البسيط	مهارة الدفاع البسيط	المحاضرة	اللاظحة المباشرة
التاسع عشر	2	تعلم اكتشاف نقاط الضعف	مهارة الدفاع المركب	المحاضرة - التعلم الفردي	طريقة حل المشكلات
العشرون	2	تعلم استغلال فرصة الرد	اساسيات الدفاع	المناقشة	العروض او الشرح
الواحد والعشرون	2	تعلم أهمية الدفاع	الدفاع البسيط من الحركة	المحاضرة	الاختبارات القصيرة
الثاني والعشرون	2	تعلم اساليات الدفاع المتغيرة	الدفاع المركب من الحركة	التعلم التعاوني	مناقشات
الثالث والعشرون	2	تعلم مهارات الهجوم	شرح وتطبيق مهارة الاساسية للمسك	النموذج	اسئلة شفهية
الرابع والعشرون	2	تعلم مهارات الهجوم المضاد	شرح وتطبيق مهارة الاساسية لمسكاد	العرض	مناقشات
الخامس والعشرون	2	تعلم نظام قرعة البطولات	شرح مادة الاقتراع (القرعة)	المحاضرة	اللاظحة المباشرة
السادس والعشرون	2	تعليم نزالات وهمية	اداء المهارات السابقة مع المدرس	المحاضرة	طريقة حل المشكلات
السابع والعشرون	2	تعليم نزالات شبه منافسات	اداء المهارات السابقة مع المدرس	التعلم الفردي	العروض او الشرح
الثامن والعشرون	2	تعليم المنافسات الفعلية	النزلات الطلبة فيما بينهم	المناقشة	الاختبارات القصيرة

الحادي عشر والتاسع	2	نظام الجولات بساط المصارعة	التعلم التعاوني	مناقشات صفية
	2	النزالات	تعليم نظام البطولات	الحادي عشر والتاسع
النزالات مع التحكيم مع امتحان				11. تقييم المقرر
الفصل الاول				
امتحان الشهر الاول 10%				
امتحان الشهر الثاني 10%				
انشطة وتقارير 5%				
الفصل الثاني				
امتحان الشهر الاول 10%				
امتحان الشهر الثاني 10%				
انشطة وتقارير 5%				
الامتحان النهائي 50%				
12. مصادر التعلم والتدريس				
• محمد جاسم عرب واخرون (2011): المصارعة الحديثة الاسس الفنية والخططية ، ط1 ، دار الصياغ للطباعة ، النجف الاشرف.				
• محمد جسام عرب واخرون (2012): المصارعة، تعليم، تدريب، تحكيم، ط1، دار الصياغ للطباعة والتصميم، النجف الاشرف.				
• محى الدين سعيد عابد (2002): مبادئ المصارعة الحديثة (تعليم، تدريب، إدارة)، دار بلال للطبع، المنصورة.				
• يحيى إسماعيل الحاوي (1997) : المصارعة أسس نظرية وتطبيقات علمية، مكتبة العزيزى للكمبيوتر، الزقازيق.				
• دورات تدريبية وتحكيمية ، معسكرات تدريبية ، زيارات ميدانية ، استضافة البطولات				
• دراسات مسحية				

## Course Description Form

13.	Course Name	
	Wrestling	
14.	Course Code	
15.	Semester/Year	
	annual	
16.	Date this description was prepared	
	21-9-2025	
17.	Available Forms of Attendance	
	Weekly	
18.	Number of Hours (Total) / Number of Credits (Total)	
	Number of Hours : 60 Number of Units :2	
19.	Course administrator name (if more than one name mentioned)	
	Name: Eng. Hussein Ali Khudair Email: hussein.ali.khadir@uomus.edu.iq	
20.	Course Objectives	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identify the skills of the sport of wrestling with a glimpse of its origin and development</li> <li>• Emphasizing on raising the level of refereeing and leadership skills among classroom students</li> <li>• Identify international law and explain the amendments that have occurred and their role in detecting mistakes on the pitch</li> <li>• Knowledge and Understanding</li> <li>• Learn about the concept of the sport of wrestling.</li> <li>• Write down the duties required to be adhered to by the referee in case of a violation or error.</li> <li>• Giving students a greater role in the lecture to lead the class and distributing assignments to its members.</li> <li>• Working on developing the weak basic skills of some students.</li> </ul>	Objectives of course :
21.	Teaching and Learning Strategies	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lecture Method</li> <li>• Mode of discussion</li> </ul>	Strategy

- Application
- Collaborative Learning
- Modern Technologies in Learning
- Individualized Learning

## 22. Course Structure

Evaluation Method	Learning method	Unit Name or Subject	Required Learning Outcomes	Hours	The week
Oral Questions	Lecture Method	A brief history of the game of wrestling	Learn about the concept of sport of wrestling.	2	First
Daily exam	prototype	Basic Skills	Write down the duties required to be adhered to by the referee in case of a violation or error.	2	Second
Direct observation	display	Explanation and application of the standby	Giving students a greater role in the lecture to lead the class	2	Third
How to solve problems	Mode discussion	Learn about some of the provisions of the Amateur Wrestling Game Law	Working on developing the weaknesses of basic skills of some students	2	Fourth
Presentations explanations	Lecture Method	Applying Progress and Withdrawal in Wrestling	Learn about the concept of sport of wrestling.	2	V
Quizzes	prototype	The skill of the stand, stance of steadfastness and movement	Writing the duties to be committed to	2	Sixth
Class Discussions	display	Straight punch left and right from stability	Giving students a greater role in the lecture	2	Seventh
Oral Questions	Lecture Method	Wrestling Grips	Learning Grips in Wrestling	2	Eighth
Oral Questions	prototype	Wrestling Grips	Learn wrestling grips on the wrestling mat	2	Ninth
Direct observation	display	Freestyle and Roman wrestling grips	Performance of motion wrestling skills	2	X
How to solve problems	prototype	Explanation and application of the skill of Roman wrestling grips	Learn the skill of holding Roman wrestling	2	Eleventh
Presentations explanations	Collaborative Learning	Explanation and application of the Romanian freestyle wrestling skill	Learn the skill of freestyle and Romanian wrestling	2	Twelfth
Quizzes	Mode discussion	Freestyle Wrestling Skill	Learn freestyle wrestling with a colleague	2	Thirteenth
Class Discussions		Roman wrestling skill	Learn Roman wrestling catch with a mate	2	Fourteen
Direct observation	Lecture Method	Complex skills of fortitude	Learn dual skills	2	Fifteenth
Direct observation	prototype	Complex skills of movement	Dual Skills Teaching Movement	2	Sixteenth
Oral Questions	display	Move on the wrestling ring	Learn the right leg movements	2	Seventeen

		<b>with complex skill performance</b>			<b>h</b>
<b>Direct observation</b>	Lecture	<b>Simple Defense Skill</b>	<b>Learn Simple Defense</b>	<b>2</b>	<b>Eighteen</b>
<b>How to solve problems</b>	Lecture - Individualized Learning	<b>Complex Defense Skill</b>	<b>Learn to spot weaknesses</b>	<b>2</b>	<b>Nineteen</b>
<b>Presentations explanations</b>	Discussion	<b>Defense Basics</b>	<b>Learn to take advantage of opportunity to respond</b>	<b>2</b>	<b>Twenty</b>
<b>Quizzes</b>	Lecture Collaborative Learning	<b>Simple Movement Defense</b>	<b>Learn the importance of defense</b>	<b>2</b>	<b>Twenty one</b>
<b>Discussions</b>	Collaborative Learning	<b>Complex Defense Movement</b>	<b>Learn Changing Defense Skills</b>	<b>2</b>	<b>Twenty two</b>
<b>Oral Questions</b>	prototype	<b>Explanation and application of the basic skill of holding</b>	<b>Learn Attack Skills</b>	<b>2</b>	<b>Twenty Three</b>
<b>Discussions</b>	display	<b>Explanation and application of the basic skill of catching</b>	<b>Learn Counterattack Skills</b>	<b>2</b>	<b>Twenty fourth</b>
<b>Direct observation</b>	Lecture	<b>Explanation of the voting material (lottery)</b>	<b>Teaching the system of tournament draw</b>	<b>2</b>	<b>Twenty Fifth</b>
<b>How to solve problems</b>	Lecture	<b>Performing previous skills with the teacher</b>	<b>Teaching mock fights</b>	<b>2</b>	<b>Twenty-sixth</b>
<b>Presentations explanations</b>	Individualized Learning	<b>Performing previous skills with the teacher on wrestling mat</b>	<b>Teaching semi-competitive fights</b>	<b>2</b>	<b>Twenty Seventh</b>
<b>Quizzes</b>	Discussion	<b>The students are among themselves</b>	<b>Teaching Actual Competitions</b>	<b>2</b>	<b>Twenty Eight</b>
<b>Class Discussions</b>	Collaborative Learning	<b>Wrestling Mat Round System</b>	<b>Teaching the Champions System</b>	<b>2</b>	<b>Twenty Ninth</b>
		<b>Fights with arbitration without an exam</b>	<b>Fights</b>	<b>2</b>	<b>Xxx</b>

### 23. Course Evaluation

#### **Chapter One**

**First Month Exam 10%**

**Second Month Exam 10%**

**Activities & Reports 5%**

#### **Chapter Two**

**First Month Exam 10%**

**Second Month Exam 10%**

**Activities & Reports 5%**

**Final Exam 50%**

## 24. Learning and Teaching Resources

- Muhammad Jassim Arab et al. (2011): **Modern Wrestling: The Technical Foundations and the Plan, Edition, Dar Al-Diaa Printing, Najaf.**
- Mohamed Jassam Arab et al. (2012): **Wrestling, Education, Training, Arbitration, 1st Edition, Dar Al-D for Printing and Design, Najaf.**
- Mohieddin Saeed Abed (2002): **Principles of Modern Wrestling (Education, Training, Management), I Bilal Printing, Mansoura.**
- Yahya Ismail Al-Hawi (1997): **Wrestling Theoretical Foundations and Scientific Applications, Al-A Computer Library, Zagazig.**
- **Training & Refereeing Courses , Training Camps , Field Visits , Hosting Tournaments**
- **Survey Studies**