

## وصف المقرر

1. اسم المقرر	جمناستك اجهزة / ثالث
2. رمز المقرر	MU1213001
3. الفصل / السنة	سنوي
4. تاريخ إعداد هذا الوصف	2025-9-21
5. أشكال الحضور المتاحة	اسبوعي (عملی + نظري)
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات (الكلي)	عدد الساعات : 60 بمعدل 2 ساعة في الاسبوع    عدد الوحدات: 2
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( اذا اكثر من اسم يذكر )	الاسم: م.م اية انس خيون الاسم : م.م اسراء علي محسن
8. اهداف المقرر	اهداف المادة الدراسية :  التعرف على اهم المهارات الاساسية بالجمناستك الفنى أن يتمكن الطالب من اداء السلاسل الحركية الأخرى أن يتمكن الطالب من فهم التحكيم في الجمناستك واحتلافه عن الالعاب تعليم الطالب على طرق المساعدة اليدوية للطالب المؤدي وادارة الدرس كمديري المادة
9. استراتيحيات التعليم والتعلم	الاستراتيحيه 1. التعلم القائم على الممارسة (التطبيق العملي) 2. المحاضرات النظرية التفاعلية (العروض والفيديوهات التعليمية) 3. التعليم القائم على حل المشكلات 4. التعلم التعاوني (العمل الجماعي) 5. التغذية الراجعة الفورية 6. التقنيات الحديثة في التعلم 7. التعليم المصغر 8. الشرح والتوضيح 9. طريقة المناقشة

## 10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الأسبوع 1	2	معرفة وتنكير الطلاب بمفردات المقرر و العمل والمنهج الذي سيتبعه التدريسي في المحاضرات	مقدمة المقرر: الأهداف والمنهجية المتبعة	المحاضرات النظرية (العروض والفيديوهات التعليمية)	الاختبارات النظرية -اسئلة شفوية
الأسبوع 2	2	تطوير المرونة و مطابقة القوة العضلية و المميزة بالسرعة للطالب	الأسس البدنية: المرونة والقدرة المدورة	التعلم التعاوني (العمل الجماعي)	الاختبارات العملية
الأسبوع 3	2	فكرة عامة عن الجناسات أهمية الجناسات الوظيفية	الجمباز: المفهوم، التاريخ، والأهمي	التدقية الراجعة الفورية	البحث والتقارير
الأسبوع 4	2	أنواع الجناسات أوجه التشابه والاختلاف	تصنيف الجمباز: مقارنة بين الأنماط الرئيسية	التقنيات الحديثة في التعلم	النقويم السلوكي الانضباطي
الأسبوع 5	2	المبادئ الفنية للمهارات الأساسية	تحليل الميكانيكي للمهارات الأساسية	التقنيات الحديثة في التعلم	الاختبار العملي
الأسبوع 6	2	أنواع رياضة الجناسات	الأنواع المتقدمة لبرامج الجمباز	التعليم القائم على حل المشكلات	التقيم التطبيقي
الأسبوع 7	2	الأنواع العامة للأجهزة في الجناسات	التعريف بالأجهزة: المواصفات والاستخدام	التعلم القائم على الممارسة (التطبيق العملي)	النقويم التطبيقي
الأسبوع 8	2	التعرف على مفهوم الاختبارات لماذا وكيفية نقوم بالاختبار وانواع الاختبارات بالجمناز	القياس والتقويم: أساس الاختبارات الجمباز	التعليم المصغر	النقويم المستمر
الأسبوع 9	2	عوامل الأمان والسلامة أنواع السن	إجراءات السلامة والمساعدة (ال السن)	التعلم التعاوني (العمل الجماعي)	الاختبارات العملية
الأسبوع 10	2	بساط الحركات الأرضية	المهارات الأرضية (1): بساط الحر	التدقية الراجعة الفورية	البحث والتقارير
الأسبوع 11	2	الدرجة الإمامية	المهارات الأرضية (2): تكثيف الدح	التقنيات الحديثة في التعلم	النقويم السلوكي الانضباطي
الأسبوع 12	2	الدرجة الخلفية	المهارات الأرضية (3): تكثيف الدح		الاختبار العملي النهائي
الأسبوع 13	2	الوقوف على الرأس	المهارات الأرضية (4): مهارة الوق	التعليم القائم على حل المشكلات	الاختبارات العملية
الأسبوع 14	2	امتحان نظري + عملي	امتحان النصفي (النظري والعملي)	التعليم القائم على الممارسة (التطبيق العملي)	التقيم التطبيقي
الأسبوع 15	2	امتحان نصف السنة	تقدير منتصف العام	التعليم القائم على حل المشكلات	النقويم المستمر
الأسبوع 16	2	عطلة نصف السنة	عطلة منتصف العام	التعلم التعاوني (العمل الجماعي)	الاختبارات العملية
الأسبوع 17	2	الوقوف على اليدين	على اليدين	التدقية الراجعة الفورية	البحث والتقارير
الأسبوع 18	2	العجلة البشرية	المهارات الأرضية (6): مهارة الع	التقنيات الحديثة في التعلم	النقويم السلوكي الانضباطي
الأسبوع 19	2	دحرجة الإمامية الطازنة	المهارات الأرضية (7): مهارة الد		الاختبار العملي +النظري
الأسبوع 20	2	المحاور التي يدور عليها	التحليل الحركي: محاور الدوران في		
الأسبوع 21	2	الأجهزة المساعدة	التدريب المساعد: استخدام الأجهزة المساعدة		
الأسبوع 22	2	جهاز الحلق	جهاز الحلق: مهارات التعلق الأساسية		
الأسبوع 23	2	منصة القفز	منصة القفز: مهارة الاقتراب والار		
الأسبوع 24	2	المتوازي للرجال	جهاز المتوازي للرجال: مهارة الار		
الأسبوع 25	2	جهاز العقلة	جهاز العقلة: مهارة التعلق والصعود للارتفاع		
الأسبوع 26	2	جهاز عارضة التوازن	جهاز عارضة التوازن: مهارات الات		
الأسبوع 27	2	جهاز المتوازي مختلف الارتفاعات	جهاز المتوازي مختلف الارتفاعات	التحول والانتقال	التقيم التطبيقي

الاختبار النهائي+الاختبارات النظرية		البرامج الحركية: الجمل الإجبارية ولجان التقييم	الجملة الإجبارية سلوك اللاعبين لجان الأجهزة	2	الاسبوع 28
الاختبارات النظرية - اسئلة شفوية	المحاضرات النظرية التفاعلية (العروض والفيديوهات التعليمية)	تركيب الجمل الحركية الحرة والقصافي	الجملة الحركية	2	الاسبوع 29
الامتحان النهائي (النظري والعملي)	التعلم التعاوني (العملي الجماعي)	امتحان نظري عملي		2	الاسبوع 30
11. تقييم المقرر					
امتحان نظري فصل اول 10%	امتحان عملي فصل اول 15%	امتحان نظري فصل اول 10%	امتحان عملي فصل ثاني 15%	امتحان نهائي نظري 20%	امتحان عملي نهائي 30%
					الدرجة النهائية 100%
12. مصادر التعلم والتدريس					
لا يوجد	الكتب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )				
	المراجع الرئيسية ( المصادر )				
<a href="https://arabimpactfactor.com/journal/%D9%85%D8%AC%D9%84%D8%A9-%D8%B9%D9%84%D9%88%D9%85%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%B1%D8%A8%D9%8A%D8%A9%D9%84%D8%B1%D9%8A%D8%A7%D8%B6%D9%8A%D8%A9">https://arabimpactfactor.com/journal/%D9%85%D8%AC%D9%84%D8%A9-%D8%B9%D9%84%D9%88%D9%85%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%B1%D8%A8%D9%8A%D8%A9%D9%84%D8%B1%D9%8A%D8%A7%D8%B6%D9%8A%D8%A9</a>	مجلة جامعة بابل	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير .... )			
شبكة الانترنت الدولة - موقع جميعها - برامج الذكاء الاصطناعي	المراجع الإلكترونية ، موقع الانترنت				

## Course Description

1. Course Name	Gymnastics Equipment / Third
2. Course code	MU1213001
3. Semester/ Year	annual
4. Date this description was prepared	2025-9-21
5. Available forms of attendance	Weekly) practical + theoretical)
6. Number of study hours (total) / Number of units (total)	Number of hours: 60, at a rate of 2 hours per week. Number of units: 2
7. Name of the course coordinator (if there is more than one, please mention it).	Name: M.M. Aya Anas Khayoun aya.anas.khayoon@uomus.edu.iq Name: M.M. Israa Ali Mohsen
8. Course objectives	<b>Course objectives:</b>  <b>Identifying the most important basic skills in artistic gymnastics</b> <b>The student should be able to perform the motor sequences .</b> <b>The other</b> <b>The student should be able to understand judging in gymnastics</b> <b>and how it differs from other games.</b> <b>teaching students On methods of providing manual assistance to</b> <b>the student performing the lesson and managing the lesson as a</b> <b>subject teacher</b>
9. Teaching and learning strategies	<b>strategy</b> 1 .Practice-based learning practical application 2 Interactive theoretical lectures educational presentations a videos

	3	Problem-based learning
	4	Cooperative learning teamwork
	5	Immediate feedback
	6	Modern technologies in learning
	7	Microlearning

## 10. Course structure

Week	Hours	Required learning outcomes	Unit or topic name	Learning method	Evaluation Method
Week1	2	Familiarizing and reminding students of the course vocabulary, work context, a methodology that the instructor will follow in lectures.	Course Introduction: Objectives and Methodology	Interactive theoretical lecture (educational presentations and videos)	Theoretical tests Oral questions
Week2	2	Developing flexibility, endurance, muscular strength, and speed-strength in the student	Physical foundations: Flexibility and speed-strength	Cooperative learning (teamwork)	Practical tests
Week3	2	General overview of gymnastics; the importance of gymnastics	Gymnastics: Concept, History, and Functional Importance	Immediate feedback	Research and Reports
Week4	2	Types of Gymnastics : Similarities and Differences	Classification of Gymnastics: A Comparison Between the Main Types	Modern learning technology	Behavioral assessment Disciplinary
Week5	2	Technical principles of basic skills	Mechanical analysis of basic skills	Modern learning technology	practical test
Week6	2	Types of gymnastics	Advanced types of gymnastics programs	Problem-based learning	Applied assessment
Week7	2	General types of equipment in gymnastics	Device introduction: specifications and uses	Practice-based learning (practical application)	Applied assessment
Week8	2	Understanding the concept of tests: why and how we test, and the types of tests in gymnastics.	Measurement and Evaluation: Foundation of Testing in Gymnastics	micro-learning	Continuous assessment
Week9	2	Safety and security factors, types of support	Safety and assistance procedures (support) during performance	Cooperative learning (teamwork)	Practical tests
Week10	2	floor exercise mat	Floor Skills (1): Movement Mat	Immediate feedback	Research and Reports
Week11	2	forward roll	Ground Skills (2): Forward Rolling Technique	Modern learning technology	Behavioral assessment Disciplinary
Week12	2	Back roll	Ground Skills (3): Back Roll Technique		Final practical test
Week13	2	Headstand	Ground skills (4): Headstand skill	Problem-based learning	Practical tests

Week14	2	Theory + Practical Exam	Midterm exam (theoretical and practical) for the first semester	Practice-based learning (Practical application)	Applied assessment
Week15	2	Mid-year exam	Mid-year assessment	Problem-based learning	Continuous assessment
Week16	2	Mid-year break	Mid-year break	Cooperative learning (teamwork)	Practical tests
Week17	2	Handstand	Ground skills (5): Handstand skill	Immediate feedback	Research and Reports
Week18	2	The human wheel	Ground Skills (6): Human Wheel Skill	Modern learning technology	Behavioral and disciplinary assessment
Week19	2	Flying front roll	Ground Skills (7): Flying Forward Roll Skill	micro-learning	Final practical test
Week20	2	The axes it revolves around	Kinematic analysis: Axes of rotation in gymnastics		Practical + Theoretical Test
Week21	2	Assistive devices	Assistive training: Use assistive devices	Practice-based learning (practical application)	Applied assessment
Week22	2	throat device	Throat apparatus: basic attachment skills	micro-learning	Continuous assessment
Week23	2	Jumping platform	Jumping platform: Approach and take-off skill	Cooperative learning (teamwork)	Practical tests
Week24	2	Parallel for men	Parallel Bars for Men: Pivot and Swing Skill	Immediate feedback	Research and Reports
Week25	2	pulley device	Pull-up apparatus: The skill of hanging and climbing to a balance point	Modern learning technology	Behavioral and disciplinary assessment
Week26	2	Balance beam device	Balance beam device: Balance and walking skill	micro-learning	Final practical test
Week27	2	Parallel bar with varying heights	Parallel bar apparatus of varying heights: transformation and transition	Problem-based learning	Applied assessment
Week28	2	Mandatory sentence: Played behavior, committees of the bodies	Motor Programs: Mandatory Sentences and Evaluation Committees		Final exam + written exams
Week29	2	kinetic sentence	Free-flowing kinetic sentence structure and technical correction	Interactive theoretical lecture (educational presentations and videos)	Theoretical tests oral questions
Week30	2	Theoretical and practical exam	Final exam (theoretical and practical)	Cooperative learning (teamwork)	Practical tests
11. Course evaluation					
Theoretical exam first semester 10% Practical exam first semester 15% Theoretical exam first semester 10% Practical exam, second semester, 15% Final exam (theory) 20%					

Final practical exam 30% Final grade 100%	
<b>12. Learning and teaching resources</b>	
Required textbooks) methodology, if applicable	nothing
Main references) sources)	
Recommended supporting books and references (scientific journals, reports...)	University of Babylon Journal <a href="https://arabimpactfactor.com/journal/%D9%85%D8%AC%D9%84%D8%A9-%D8%B9%D9%84%D9%88%D9%85%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%B1%D8%A8%D9%8A%D9%88%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D9%8A%D8%A7%D8%B6%D9%8A%D8%A9/">https://arabimpactfactor.com/journal/%D9%85%D8%AC%D9%84%D8%A9-%D8%B9%D9%84%D9%88%D9%85%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%B1%D8%A8%D9%8A%D9%88%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D9%8A%D8%A7%D8%B6%D9%8A%D8%A9/</a>
Electronic references, websites	<b>The State Internet Network - All Websites - Artificial Intelligence Programs</b>