

## نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر					
تأهيل وإصابات					
2. رمز المقرر					
MU1213002					
3. الفصل / السنة					
سنوي					
4. تاريخ إعداد هذا الوصف					
2025 / 9 / 21					
5. أشكال الحضور المتاحة					
أسبوعي					
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) / عدد الوحدات (الكلية)					
عدد الساعات : 60 عدد الوحدات : 4					
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر )					
الاسم: أ.د/ ايمان عبد العزيز عبد الوهاب      الأيميل : <a href="mailto:eman.abdel.aziz@uomus.edu.iq">eman.abdel.aziz@uomus.edu.iq</a>					
8. اهداف المقرر					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تعريف الطلبة على مفهوم واساسيات الإصابات الرياضية والتأهيل.</li> <li>- توضيح أنواع الإصابات المختلفة في المجال الرياضي.</li> <li>- اكساب الطلبة مفهوم العلاج الطبيعي ومبادئ التشخيص للإصابات الرياضية.</li> <li>- تطبيق الطلبة كيفية التأهيل الحركي والبرامج التأهيلية لإصابات الملاعب في المجال الرياضي</li> </ul>					اهداف المادة الدراسية
9. استراتيجيات التعليم والتعلم					
<ul style="list-style-type: none"> <li>• طريقة المحاضرة</li> <li>• طريقة المناقشة</li> <li>• العصف الذهني</li> <li>• التعلم التعاوني</li> <li>• التعلم القائم على حل المشكلات</li> <li>• التقنيات الحديثة في التعلم</li> <li>• التعلم المدمج</li> <li>• التعلم الفردي</li> </ul>					الاستراتيجية
10. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم

الأسبوع (1)	2	يتعرف الطالب على أهداف المقرر وخطة دراسته.	لقاء مع الطلبة		
الأسبوع (2)	2	يوضح الطالب أساسيات ومبادئ الإصابات الرياضية	أساسيات ومبادئ الإصابات الرياضية	المحاضرة	أسئلة شفوية
الأسبوع (3 - 4)	2	يصنف الطالب أنواع الإصابات الرياضية الشائعة	أنواع الإصابات الرياضية الشائعة	المحاضرة والعرض	الملاحظة المباشرة
الأسبوع (5 - 6)	2	يحدد الطالب إصابات مفصل الركبة	إصابات مفصل الركبة	حل المشكلات	المناقشة
الأسبوع (7 - 8)	2	يحدد الطالب إصابات العمود الفقري	إصابات العمود الفقري	العصف الذهني	أسئلة شفوية
الأسبوع (9 - 10)	2	يحدد الطالب إصابات حزام الكتف	إصابات حزام الكتف	التعلم الفردي	اختبار قصير
الأسبوع (11 - 12)	2	يحدد الطالب إصابات مفصل الكاحل	إصابات مفصل الكاحل	التعلم المدمج	المناقشة
الأسبوع (13)	2	تثبيث ما اكتسبه الطالب من المقرر	مراجعة عامة	المحاضرة والعرض	الملاحظة المباشرة
الأسبوع (14)	2	يقيم الطالب مدى اكتسابه للمعارف السابقة.	امتحان نهاية الفصل نظري		الامتحان النظري
الأسبوع (15 - 16)	2	يتعرف الطالب على العلاج الطبيعي	العلاج الطبيعي	العصف الذهني	المناقشة
الأسبوع (17 - 18)	2	يتعرف الطالب على إصابات مفصل المرفق	إصابات مفصل المرفق	المحاضرة والعرض	اختبار قصير
الأسبوع (19 - 20)	2	يتعرف الطالب على إصابات مفصل الرسغ	إصابات مفصل الرسغ	التعلم التعاوني	أسئلة شفوية
الأسبوع (21 - 22)	2	يتعرف الطالب على إصابات منوعة في الملاعب	إصابات منوعة في الملاعب	التعلم المدمج	المناقشة
الأسبوع (23 - 24)	2	يحدد الطالب مبادئ التشخيص الطبي	مبادئ التشخيص الطبي	حل المشكلات	أسئلة شفوية
الأسبوع (25)	2	يحدد الطالب مبادئ التشخيص الطبي	مبادئ التشخيص الطبي	المحاضرة والعرض	المناقشة
الأسبوع (26)	2	يطبق الطالب التأهيل الحركي	التأهيل الحركي	العصف الذهني	أسئلة شفوية
الأسبوع (27 - 28)	2	يميز الطالب برامج التأهيل الحركي	برامج التأهيل الحركي	العصف الذهني	المناقشة
الأسبوع (29)	2	تثبيث ما اكتسبه الطالب من المقرر	مراجعة عامة	المحاضرة والعرض	اختبار قصير
الأسبوع (30)	2	يقيم الطالب مدى اكتسابه للمعارف السابقة.	امتحان نهاية الفصل نظري		الامتحان النظري

## 11. تقييم المقرر

الفصل الأول: امتحان الشهر الأول 10% - امتحان الشهر الثاني 10% - أنشطة وتقارير 5%  
 الفصل الثاني : امتحان الشهر الأول 10% - امتحان الشهر الثاني 10% - أنشطة وتقارير 5%  
 الامتحان النهائي: 50%

## 12. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة ( المنهجية أن وجدت )	- احمد يوسف : مهارات تأهيل إصابات , ط12, بغداد دار الكتب للطباعة والنشر 2014 - قاسم حسن المندلاوي, محمود عبدالله : تأهيل إصابات والارقام القياسية , دار الفكر 1987
المراجع الرئيسية ( المصادر )	- احمد عبد الرحمن حسن, الإصابات الرياضية رؤية تطبيقية نفسية, دار الفكر 2015. - عبد الرحمن منصور, الإصابات الرياضية وطرق علاجها دار الفكر 2017.
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير .... )	British Journal of Sports Medicine (BJSM) The American Journal of Sports Medicine (AJSM)
المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت	<a href="https://www.mayoclinic.org/">https://www.mayoclinic.org/</a> <a href="https://www.sportsinjuryclinic.net/">https://www.sportsinjuryclinic.net/</a>

## Course Description Form

<b>1. Course Name:</b>	
Injury Rehabilitation	
<b>2. Course Code:</b>	
MU1213002	
<b>3. Semester / Year:</b>	
annually	
<b>4. Description Preparation Date:</b>	
20/ 9/ 2025	
<b>5. Available Attendance Forms:</b>	
weekly	
<b>6. Number of Credit Hours (Total) / Number of Units (Total)</b>	
Hours: 60 - Units: 4	
<b>7. Course administrator's name (mention all, if more than one name)</b>	
Name: Dr/ Eman Abd Elaziz Abd Elwahab Email: <a href="mailto:eman.abdel.aziz@uomus.edu.iq">eman.abdel.aziz @uomus.edu.iq</a>	
<b>8. Course Objectives</b>	
<b>Course Objectives</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introduce students to the concept and fundamentals of sports injuries and rehabilitation.</li> <li>- Explain the different types of sports injuries.</li> <li>- Provide students with an understanding of physical therapy concepts and the principles of diagnosing sports injuries.</li> <li>- Enable students to apply motor rehabilitation techniques and design rehabilitation programs for sports-related injuries.</li> </ul>
<b>9. Teaching and Learning Strategies</b>	
<b>Strategy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lecture Method</li> <li>- Discussion Method</li> <li>- Brainstorming</li> <li>- Cooperative Learning</li> <li>- Problem-Based Learning</li> <li>- Modern Learning Technologies</li> <li>- Blended Learning</li> <li>- Individual Learning</li> </ul>

10. Course Structure					
Week	Hours	Required Learning Outcomes	Unit or subject name	Learning method	Evaluation method
Week (1)	2	The student becomes familiar with course objectives and study plan.	Meeting with students		
Week (2)	2	The student explains the basics principles of sports injuries.	Basics and principles of sports injuries	Lecture	Oral Questions
Week (3 - 4)	2	The student classifies the common types of sports injuries.	Types of common sports injuries	Lecture and Presentation	Direct Observation
Week (5 - 6)	2	The student identifies knee joint injuries.	Knee joint injuries	Problem Solving	Discussion
Week (7 - 8)	2	The student identifies spinal injuries	Spinal injuries	Brainstorming	Oral Questions
Week (9 - 10)	2	The student identifies shoulder girdle injuries.	Shoulder girdle injuries	Individual Learning	Quiz
Week (11 - 12)	2	The student identifies ankle joint injuries.	Ankle joint injuries	Blended Learning	Discussion
Week (13)	2	The student consolidates what has been learned from the course.	General review	Lecture and Presentation	Direct Observation
Week (14)	2	The student evaluates the extent of acquired prior knowledge.	End-of-term exam		Written Exam
Week (15 - 16)	2	The student becomes familiar with physical therapy.	Physical therapy	Brainstorming	Discussion
Week (17 - 18)	2	The student becomes familiar with elbow joint injuries.	Elbow joint injuries	Lecture and Presentation	Quiz
Week (19 - 20)	2	The student becomes familiar with wrist joint injuries.	Wrist joint injuries	Cooperative Learning	Oral Questions
Week (21 - 22)	2	The student becomes familiar with various sports field injuries.	Various injuries on the field	Blended Learning	Discussion
Week (23 - 24)	2	The student identifies the principles of medical diagnosis.	Principles of medical diagnosis	Problem Solving	Oral Questions
Week (25)	2	The student identifies the principles of physical diagnosis.	Principles of physical diagnosis	Lecture and Presentation	Discussion
Week (26)	2	The student applies motor rehabilitation techniques.	Motor rehabilitation	Brainstorming	Oral Questions
Week (27 - 28)	2	The student distinguishes motor rehabilitation programs.	Motor rehabilitation programs	Brainstorming	Discussion
Week (29)	2	The student consolidates what has been learned from the course.	General review	Lecture and Presentation	Quiz
Week (30)	2	The student evaluates the extent of acquired prior knowledge.	End-of-term exam		Written Exam
11. Course Evaluation					
<b>First Semester:</b> First Monthly Exam: 10% - Second Monthly Exam: 10% - Activities and Reports: 5% <b>Second Semester:</b> First Monthly Exam: 10% - Second Monthly Exam: 10% - Activities and Reports: 5% <b>Final Exam:</b> 50%					
12. Learning and Teaching Resources					
Required textbooks (curriculum books, if any)		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ahmed Youssef: "Skills of Injury Rehabilitation", 12th Edition, Baghdad: Dar Al-Kutub for Printing and Publishing, 2014.</li> <li>- Qasim Hassan Al-Mandlawi, Mahmoud Abdullah: "Injury Rehabilitation and Records", Dar Al-Fikr, 1987.</li> </ul>			

Main references (sources)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ahmed Abdel Rahman Hassan: "Sports Injuries: A Psychological Applied Perspective", Dar Al-Fikr, 2015.</li> <li>- Abdel Rahman Mansour: "Sports Injuries and Their Treatment Methods", Dar Al-Fikr, 2017.</li> </ul>
Recommended books and references (scientific journals, reports...)	<p>British Journal of Sports Medicine (BJSM)</p> <p>The American Journal of Sports Medicine (AJSM)</p>
Electronic References, Websi	<p><a href="https://www.mayoclinic.org/">https://www.mayoclinic.org/</a></p> <p><a href="https://www.sportsinjuryclinic.net/">https://www.sportsinjuryclinic.net/</a></p>