

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر					
تأهيل واصابات					2. رمز المقرر
MU1213002					3. الفصل / السنة
سنوي					4. تاريخ إعداد هذا الوصف
2025 / 9 / 21					5. أشكال الحضور المتاحة
أسبوعي					6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي)
عدد الساعات : 60 عدد الوحدات : 4					7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (اذا اكثر من اسم يذكر) الاسم: أ.د/ ايمان عبد العزيز عبد الوهاب الايميل: eman.abdel.aziz@uomus.edu.iq
8. اهداف المقرر					
<ul style="list-style-type: none"> - تعريف الطلبة على مفهوم واساسيات الإصابات الرياضية والتاهيل. - توضيح أنواع الإصابات المختلفة في المجال الرياضي. - اكساب الطلبة مفهوم العلاج الطبيعي ومبادئ التشخيص للاصابات الرياضية. - تطبيق الطلبة كيفية التأهيل الحركى والبرامج التأهيلية لاصابات الملاعب في المجال الرياضى 			اهداف المادة الدراسية		
9. استراتيجيات التعليم والتعلم					
<ul style="list-style-type: none"> • طريقة المحاضرة • طريقة المناقشة • العصف الذهني • التعلم التعاوني • التعلم القائم على حل المشكلات • التقنيات الحديثة في التعلم • التعلم المدمج • التعلم الفردي 			الاستراتيجية		
10. بنية المقرر					
طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع

		لقاء مع الطالبة	يتعرف الطالب على أهداف المقرر وخطة دراسته.	2	الأسبوع (1)
أسئلة شفهية	المحاضرة	اساسيات ومبادئ الاصابات الرياضية	يوضح الطالب اساسيات ومبادئ الاصابات الرياضية	2	الأسبوع (2)
الملاحظة المباشرة	المحاضرة والعرض	انواع الاصابات الرياضية الشائعة	يصنف الطالب انواع الاصابات الرياضية الشائعة	2	الأسبوع (3 - 4)
المناقشة	حل المشكلات	اصابات مفصل الركبة	يحدد الطالب اصابات مفصل الركبة	2	الأسبوع (5 - 6)
أسئلة شفهية	العصف الذهني	اصابات العمود الفقري	يحدد الطالب اصابات العمود الفقري	2	الأسبوع (7 - 8)
اختبار قصير	التعلم الفردي	اصابات حزام الكتف	يحدد الطالب اصابات حزام الكتف	2	الأسبوع (9 - 10)
المناقشة	التعلم المدمج	اصابات مفصل الكاحل	يحدد الطالب اصابات مفصل الكاحل	2	الأسبوع (11 - 12)
الملاحظة المباشرة	المحاضرة والعرض	مراجعة عامة	تثبيت ما اكتسبه الطالب من المقرر	2	الأسبوع (13)
امتحان النظري		امتحان نهاية الفصل نظري	يقيم الطالب مدى اكتسابه للمعارف السابقة.	2	الأسبوع (14)
المناقشة	العصف الذهني	العلاج الطبيعي	يتعرف الطالب على العلاج الطبيعي	2	الأسبوع (15 - 16)
اختبار قصير	المحاضرة والعرض	اصابات مفصل المرفق	يتعرف الطالب على اصابات مفصل المرفق	2	الأسبوع (17 - 18)
أسئلة شفهية	التعلم التعاوني	اصابات مفصل الرسغ	يتعرف الطالب على اصابات مفصل الرسغ	2	الأسبوع (19 - 20)
المناقشة	التعلم المدمج	اصابات متنوعة في الملاعب	يتعرف الطالب على اصابات متنوعة في الملاعب	2	الأسبوع (21-22)
أسئلة شفهية	حل المشكلات	مبادئ التشخيص الطبي	يحدد الطالب مبادئ التشخيص الطبي	2	الأسبوع (23 - 24)
المناقشة	المحاضرة والعرض	مبادئ التشخيص الطبيعي	يحدد الطالب مبادئ التشخيص الطبيعي	2	الأسبوع (25)
أسئلة شفهية	العصف الذهني	التأهيل الحركي	يطبق الطالب التأهيل الحركي	2	الأسبوع (26)
المناقشة	العصف الذهني	برامج التأهيل الحركي	يميز الطالب برامج التأهيل الحركي	2	الأسبوع (28 - 27)
اختبار قصير	المحاضرة والعرض	مراجعة عامة	تثبيت ما اكتسبه الطالب من المقرر	2	الأسبوع (29)
امتحان النظري		امتحان نهاية الفصل نظري	يقيم الطالب مدى اكتسابه للمعارف السابقة.	2	الأسبوع (30)

11. تقييم المقرر

الفصل الأول: امتحان الشهر الاول 10% - امتحان الشهر الثاني 10% - انشطة وتقارير 5%

الفصل الثاني : امتحان الشهر الاول 10% - امتحان الشهر الثاني 10% - انشطة وتقارير 5%

امتحان النهائي: 50%

12. مصادر التعلم والتدريس

- احمد يوسف : مهارات تأهيل اصابات ، 12، بغداد دار الكتب للطباعة والنشر 2014 - قاسم حسن المندلاوي، محمود عبدالله : تأهيل اصابات والارقام القياسية ، دار الفكر 1987	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
- احمد عبد الرحمن حسن،الاصابات الرياضية رؤية تطبيقية نفسية،دار الفكر 2015. - عبد الرحمن منصور،الاصابات الرياضية وطرق علاجها دار الفكر 2017.	المراجع الرئيسية (المصادر)
British Journal of Sports Medicine (BJSM) The American Journal of Sports Medicine (AJSM)	الكتب والمراجع المساعدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)
https://www.mayoclinic.org/ https://www.sportsinjuryclinic.net/	المراجع الإلكترونية ، موقع الانترنت

Course Description Form

1. Course Name:	
Injury Rehabilitation	
2. Course Code:	
MU1213002	
3. Semester / Year:	
annually	
4. Description Preparation Date:	
20/ 9/ 2025	
5. Available Attendance Forms:	
weekly	
6. Number of Credit Hours (Total) / Number of Units (Total)	
Hours: 60 - Units: 4	
7. Course administrator's name (mention all, if more than one name)	
Name: Dr/ Eman Abd Elaziz Abd Elwahab Email: eman.abdel.aziz@uomus.edu.iq	
8. Course Objectives	
Course Objectives	<ul style="list-style-type: none"> - Introduce students to the concept and fundamentals of sports injuries and rehabilitation. - Explain the different types of sports injuries. - Provide students with an understanding of physical therapy concepts and the principles of diagnosing sports injuries. - Enable students to apply motor rehabilitation techniques and design rehabilitation programs for sports-related injuries.
9. Teaching and Learning Strategies	
Strategy	<ul style="list-style-type: none"> - Lecture Method - Discussion Method - Brainstorming - Cooperative Learning - Problem-Based Learning - Modern Learning Technologies - Blended Learning - Individual Learning

10. Course Structure					
Week	Hours	Required Learning Outcomes	Unit or subject name	Learning method	Evaluation method
Week (1)	2	The student becomes familiar with course objectives and study plan.	Meeting with students		
Week (2)	2	The student explains the basics principles of sports injuries.	Basics and principles of sports injuries	Lecture	Oral Questions
Week (3 - 4)	2	The student classifies the common types of sports injuries.	Types of common sports injuries	Lecture and Presentation	Direct Observation
Week (5 - 6)	2	The student identifies knee joint injuries.	Knee joint injuries	Problem Solving	Discussion
Week (7 - 8)	2	The student identifies spinal injuries.	Spinal injuries	Brainstorming	Oral Questions
Week (9 - 10)	2	The student identifies shoulder girdle injuries.	Shoulder girdle injuries	Individual Learning	Quiz
Week (11 - 12)	2	The student identifies ankle joint injuries.	Ankle joint injuries	Blended Learning	Discussion
Week (13)	2	The student consolidates what has been learned from the course.	General review	Lecture and Presentation	Direct Observation
Week (14)	2	The student evaluates the extent of acquired prior knowledge.	End-of-term exam		Written Exam
Week (15 - 16)	2	The student becomes familiar with physical therapy.	Physical therapy	Brainstorming	Discussion
Week (17 - 18)	2	The student becomes familiar with elbow joint injuries.	Elbow joint injuries	Lecture and Presentation	Quiz
Week (19 - 20)	2	The student becomes familiar with wrist joint injuries.	Wrist joint injuries	Cooperative Learning	Oral Questions
Week (21 - 22)	2	The student becomes familiar with various sports field injuries.	Various injuries on the field	Blended Learning	Discussion
Week (23 - 24)	2	The student identifies the principles of medical diagnosis.	Principles of medical diagnosis	Problem Solving	Oral Questions
Week (25)	2	The student identifies the principles of physical diagnosis.	Principles of physical diagnosis	Lecture and Presentation	Discussion
Week (26)	2	The student applies motor rehabilitation techniques.	Motor rehabilitation	Brainstorming	Oral Questions
Week (27 - 28)	2	The student distinguishes between rehabilitation programs.	Motor rehabilitation programs	Brainstorming	Discussion
Week (29)	2	The student consolidates what has been learned from the course.	General review	Lecture and Presentation	Quiz
Week (30)	2	The student evaluates the extent of acquired prior knowledge.	End-of-term exam		Written Exam
11. Course Evaluation					
First Semester: First Monthly Exam: 10% - Second Monthly Exam: 10% - Activities and Reports: 5% Second Semester: First Monthly Exam: 10% - Second Monthly Exam: 10% - Activities and Reports: 5% Final Exam: 50%					
12. Learning and Teaching Resources					
Required textbooks (curriculum books, if any)		<ul style="list-style-type: none"> - Ahmed Youssef: "Skills of Injury Rehabilitation", 12th Edition, Baghdad: Dar Al-Kutub for Printing and Publishing, 2014. - Qasim Hassan Al-Mandlawi, Mahmoud Abdullah: "Injury Rehabilitation and Records", Dar Al-Fikr, 1987. 			

Main references (sources)	<ul style="list-style-type: none"> - Ahmed Abdel Rahman Hassan: "Sports Injuries: A Psychological Applied Perspective", Dar Al-Fikr, 2015. - Abdel Rahman Mansour: "Sports Injuries and Their Treatment Methods", Dar Al-Fikr, 2017.
Recommended books and references (scientific journals, reports...)	British Journal of Sports Medicine (BJSM) The American Journal of Sports Medicine (AJSM)
Electronic References, Websites	https://www.mayoclinic.org/ https://www.sportsinjuryclinic.net/